

图解疼痛保健按摩



[图解疼痛保健按摩_下载链接1](#)

著者:于天源

出版者:科学技术文献出版社

出版时间:2004-8-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787502346423

《图解疼痛保健按摩》首先介绍了疼痛的基础知识、25种保健按摩常用手法和近100个常用穴位。

通过近150幅图片介绍了18种常见疼痛的保健按摩方法。详细介绍了每一种疼痛保健按摩过程中的体位，按摩者的着力部位、用力部位、用力方式、用力方向和具体的作用。

通过阅读《图解疼痛保健按摩》您能轻松的掌握保健按摩的基础理论和各种“简单、实用、安全、有效”的保健按摩方法，对您祛病养生、延生益寿将大有裨益。

《图解疼痛保健按摩》适用于一般家庭读者、从事保健按摩专业的工作人员和教学科研人员阅读、参考。

作者介绍:

目录:

[图解疼痛保健按摩_下载链接1](#)

标签

评论

[图解疼痛保健按摩_下载链接1](#)

书评

[图解疼痛保健按摩_下载链接1](#)