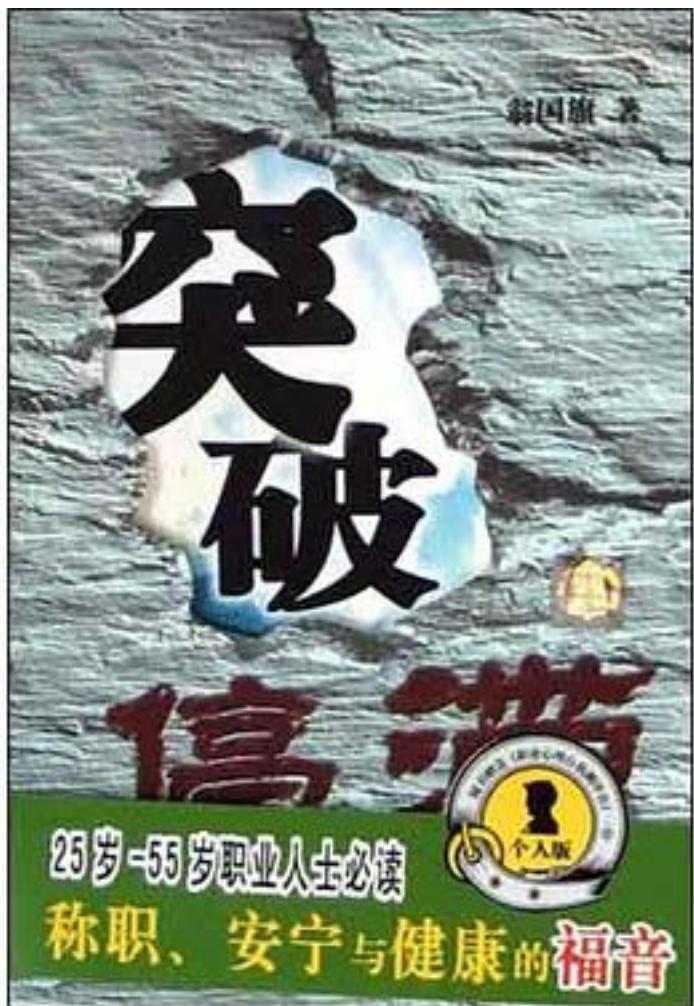


突破停滞



[突破停滞 下载链接1](#)

著者:翁国旗

出版者:清华大学出版社

出版时间:2004-8-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787302089087

“停滞”是一个自然现象。当生活呈现出一种停滞状态，而我们又无法阻止时，我们就

会感到极端的不满足。这种不满足是因为对现状激不起一点热情，而对未来又是一片渺茫，从而陷入所谓的“停滞期”。本书从组织管理和个人生活工作的各个层面论述了处于停滞阶段组织及个人的种种表现，深刻揭示了停滞现象产生的社会经济、文化、人口、教育及心理因素，同时为读者指出了应用态度和对策。

这是一本探讨中国人自己的“彼得原理”的书。如果读者愿意面对生活的挑战，并想突破停滞困境，追求人生的美好，我们相信，这本书将是你获得安宁、称积与健康生活的福音。

作者介绍：

谨以此书献给我慈爱而坚强的母亲！

目录: 前言

第一章 什么是停滞期

1 停滞期概说

2 当前和未来的情形——从吴士宏说开去

3 停滞的征兆

4 四种停滞状态

5 摆脱停滞，走向巅峰

第二章 复杂的晋升问题

1 并非彼得原理

2 一个例子

3 自然律的限制——结构型停滞的根本原因

4 为何官迷心窍

5 玻璃屋顶——为什么升迁的人不是你

6 玻璃屋顶下的经理人

第三章 停滞者的工作和生活

1 满足型停滞：工作缺乏挑战性

2 挑战的含义

3 从失望到认命

4 生活型停滞：“最近比较烦”的背后

5 成功主管，问题家庭？

6 事业型停滞：对抗平凡的结果

7 成功的新概念

8 改变是必然的趋势

第四章 行动的心理阻碍

1 不要相信你自己，先听听别人的意见如何？

2 思维僵化与安全感

3 内在控制与外界控制

4 “希望”、“但愿”、“或许”

第五章 中年期心理危机与调适

1 中年之“危”

2 中年之“危”

3 中年期心理危机的调适

4 做个与时俱进的人

第六章 如何管理停滞的员工

1 停滞者的心态

2 决策层应做的事

3 管理层应做的事

4 做个令人信赖与尊敬的上司

第七章 改变自己创造未来

- 1 行动提高你的自尊
 - 2 有效地分配和管理时间
 - 3 与自己竞争，不是他人
 - 4 接受现实的残缺
 - 5 不满，会使你有力量
 - 6 不要成为工作狂
- 结语
- • • • • (收起)

[突破停滞](#) [下载链接1](#)

标签

职场

管理

艺术学

突破停滞

评论

这书是抄袭？

略有浅显

[突破停滞](#) [下载链接1](#)

书评

作者真无耻！原作：<http://www.douban.com/subject/3722102/> 升官误 作者：
朱迪丝·M·巴德威克 副标题：如何面对停滞期 ISBN: 9787215007260 定价: 2.30元
出版社: 河南人民出版社 出版年: 1991年

放弃阅读。因为此书写作水平较差，并且内容空洞，翻来覆去说“停滞”的这一概念，不值得看下去了。看到“从基层销售员开始一干就是九年”。

[突破停滞](#) [下载链接1](#)