

工作压力应对与管理



[工作压力应对与管理_下载链接1](#)

著者:许小东

出版者:航空工业出版社

出版时间:2004-1

装帧:简装本

isbn:9787801833945

本书是有关组织中的工作压力管理的集学术性与应用性于一体的管理心理学类著作。与一般从个体层面出发，强调压力减负，单纯介绍个体压力应付技巧等内容的同类书籍不同之处在于：本书站在比较高的立足点上，以学术性的视野探讨分析了组织中的工作压力问题，依据对工作压力效用的科学辩证分析，从组织管理角度出发构建了压力管理的合理框架模型，提出了压力管理与应对的策略和措施。通过本书，可以更为准确地了解认识工作压力的作用，为组织与个人处理压力问题提供合理有效的正确指导。

作者介绍:

目录: 1 开篇

- 1.1 现代社会中的工作压力
 - 1.1.1 社会竞争和工作压力
 - 1.1.2 当代社会的工作压力状况
 - 1.1.3 组织中的压力生成机制分析
- 1.2 有关工作压力的学说综述
 - 1.2.1 概述
 - 1.2.2 压力的刺激学说及相关的工作压力研究
 - 1.2.3 压力的反应学说及相关的工作压力研究
 - 1.2.4 压

• • • • • ([收起](#))

[工作压力应对与管理_下载链接1](#)

标签

评论

[工作压力应对与管理_下载链接1](#)

书评

