

糖尿病健身方案 VCD



[糖尿病健身方案 VCD 下载链接1](#)

著者:赵之心 编

出版者:时代传播音像出版社

出版时间:2004-6

装帧:

isbn:9787887090539

糖尿病健身方案，送给您一份健康的祝福。

作者介绍:

目录:
我国糖尿病现状
什么是糖尿病
糖尿病分型
捕捉糖尿病信号
糖尿病危险人群
糖尿病高发的五大原因
糖尿病的诱发因素
糖尿病的典型症状
糖尿病的不典型症状
I型糖尿病与II型糖尿病的区别
糖尿病的三大误区

糖尿病健康观的变化与关注“体质”
控制糖尿病模式
“四点儿”预防糖尿病
糖尿病运动疗法
糖尿病综合治疗的“五
· · · · · (收起)

[糖尿病健身方案VCD 下载链接1](#)

标签

评论

[糖尿病健身方案VCD 下载链接1](#)

书评

[糖尿病健身方案VCD 下载链接1](#)