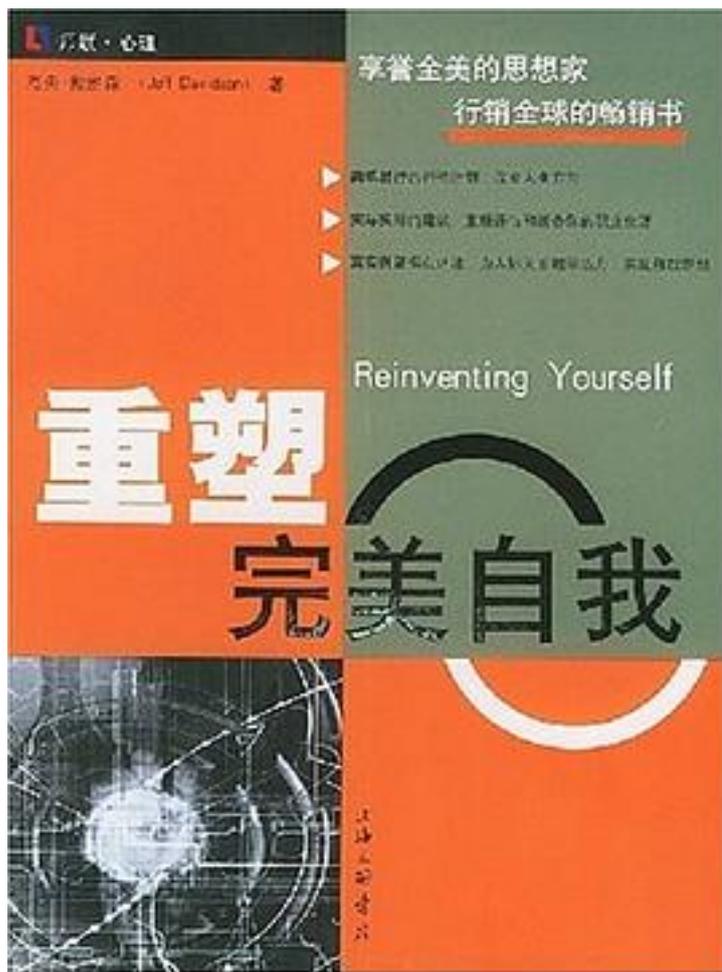


# 重塑完美自我



[重塑完美自我\\_下载链接1](#)

著者:戴维森 编

出版者:上海三联书店

出版时间:2004-1

装帧:简装本

isbn:9787542619570

本书共有26章，每章又分成许多“一口一个”的小部分，用最友好的语言带来才智和智慧，第一部分“启程驶往崭新的自己”给你一个“整理行装、打包上路”的框架。第二

部分“调整心智”帮助你将精神能量集中于重塑目标上。第三部分“重塑你的身体”检查了作为生物体存在的你。第四部分“重塑职业生涯”为你提供了前进所需的知识和能力。第五部分“重塑人际关系”。第六部分“重塑生活的其他方面”包含了一组折衷但很重要的主题，从而巩固和统一了全书讨论的总是，并恰当的将你送上自我重塑的高速公路。

作者介绍:

目录:

[重塑完美自我\\_下载链接1](#)

## 标签

重塑完美自我

自我管理

成功

小说, 挚爱, 美国

励志

安妮宝贝

## 评论

给人一种正能量, 受益匪浅, 很喜欢, 推介

-----  
很扯淡

-----  
[重塑完美自我\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[重塑完美自我\\_下载链接1](#)