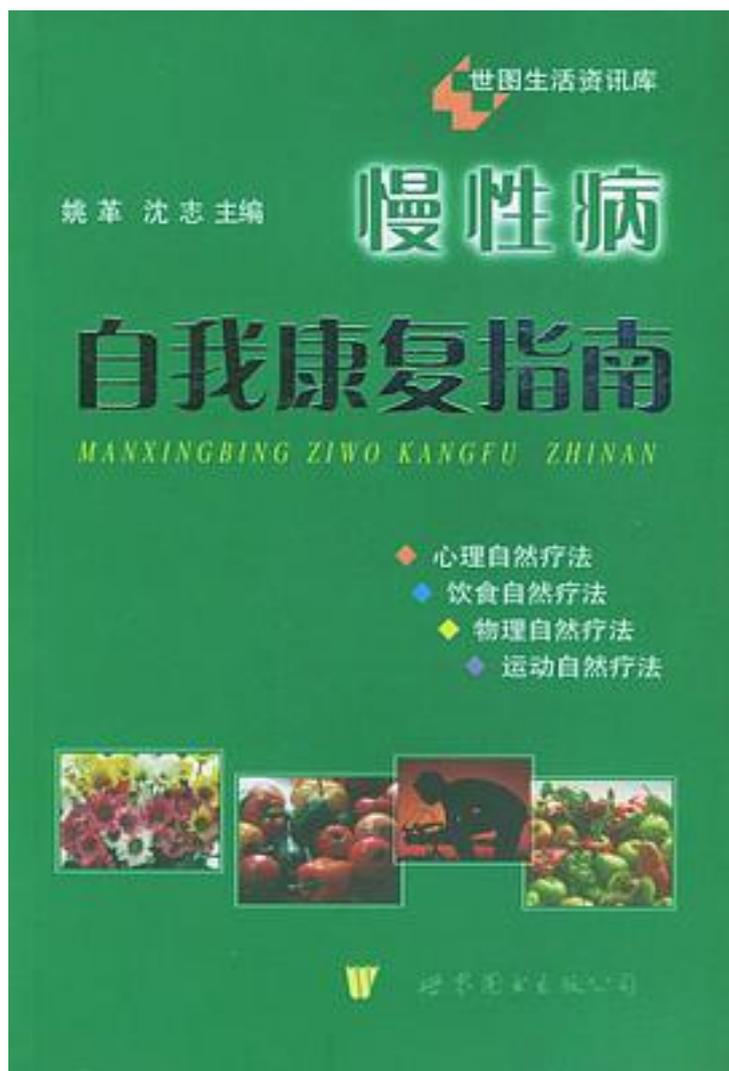


慢性病自我康复指南



[慢性病自我康复指南_下载链接1](#)

著者:沈志

出版者:上海世界图书出版公司

出版时间:2004-7

装帧:简装本

isbn:9787506218962

本书从心理、饮食、物理、运动几方面向广大读者及慢性病患者传授经济实用的自然疗法，帮助患者采用各种方法进行自我调养，使疾病逐渐缓解，直至康复。

本书主要介绍了些适合家庭采用的、省钱、省时的自然疗法。但其本意并不是说，患了慢性病以后，可以不到医院去就诊，而是说在诊断明确、主要症状得以控制和不需住院的情况下，患者应当进一步发挥主观能动作用，采用各种方法进行自我调治，使得病情逐渐缓解，直至康复。如果出现急性症状和较严重的感染，当然应该在临床医生的指导下进行治疗。

本书主要是一本面向慢性病患者传授经济实用型自我康复知识的读物。

作者介绍:

图书目录

第一章 呼吸系统疾病

1. 慢性支气管炎
2. 肺结核
3. 支气管哮喘
4. 支气管扩张
5. 肺气肿
6. 肺源性心脏病

第二章 消化系统疾病

1. 慢性胃炎
2. 胃下垂
3. 消化性溃疡
4. 慢性肝炎
5. 脂肪肝
6. 胆结石
7. 慢性胆囊炎
8. 便秘
9. 肠易激综合征

第三章 循环系统疾病

1. 高血压病

2. 高脂血症
3. 冠心病
4. 心律失常
5. 慢性心功能不全

第四章 泌尿系统疾病

1. 肾炎
2. 前列腺炎
3. 尿毒症
4. 肾盂肾炎
5. 泌尿系统结石

第五章 神经精神系统疾病

1. 周围性面神经麻痹
2. 三叉神经痛
3. 中风
4. 偏头痛
5. 脑动脉硬化
6. 癫痫病
7. 老年性痴呆
8. 神经衰弱
9. 癔病
10. 半身不遂

第六章 骨伤科疾病

1. 肩周炎
2. 颈椎病
3. 坐骨神经病
4. 腰肌劳损
5. 风湿性关节炎

- 6. 类风湿关节炎
- 7. 腰椎间盘突出症
- 8. 肱骨外上髁炎

第七章 妇科疾病

.....

目录:

[慢性病自我康复指南_下载链接1](#)

标签

评论

[慢性病自我康复指南_下载链接1](#)

书评

[慢性病自我康复指南_下载链接1](#)