

为什么事情总是一团糟



[为什么事情总是一团糟_下载链接1](#)

著者:黄胜伟

出版者:金城出版社

出版时间:2004-10-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787800846205

你是否感到事业总不如意？梦想和愿望不再属于自己？

你是不是觉得做什么都没劲？生活总是灰暗一片？

你是不是觉得人际关系难于协调？同事、朋友都离你远去？

你是不是觉得生命在渐渐枯萎、健康指数直线下降？而你总是霉运缠身？

是什么在耗尽你的精力，降低你的生活质量？又是什么在影响你的心情，吞噬你的快乐？

是什么让你感到渺小、脆弱？又是什么让你觉得可怜和不幸？你想过其中的原因吗？

你的事业、生活、健康、人际关系、心情……总是一团糟，你的人生之树正在凋敝，但你却没有意识到！你是继续忍受痛苦，无助地目送成功和梦想渐行渐远，看着自己一天天衰老死去，还是重新找回属于自己的力量，从而走出囚禁事业失败、生活乏力的牢狱？

人生中似乎困扰太多，快乐太少：你是否觉得人生本应一帆风顺，那些降临在自己身上的挫折与困难都该统统消失，否则便要怨天尤人？你是否认为众人应该友好、平等地待你，你所追求的心仪对象应该接受你，否则便会感觉沮丧或是焦虑？你是否要求自己尽善尽美地完成工作，一旦稍有失误就会自我否定或是自我谴责？

如果你想让自己走出事业屡屡失败的泥潭，实现事业腾飞的梦想；如果你想让自己的管理潜能得到充分施展，拥有良好的人际关系；如果你想让自己减少自我困扰，摆脱沮丧、焦虑和不安的情绪，拥有幸福如意的生活和健康快乐的身心。就请打开本书吧！

作者介绍：

目录: 第一章 你消极行事、不敢冒险——事业一团糟

1 缺乏照亮人生前程的灯塔

2 难以突破事业“瓶颈”

3 为什么世界上随处可见有才华的穷人

4 职场前途的“杀手”

5 缺乏一颗追求完美的心

6 细节决定成败

7 找不到自己闪亮的“卖点”

.....

第二章 你不善经营、不懂协调——管理一团糟

.....

第三章 你不会过日子——生活一团糟

.....

第四章 你没有“财商”——财富一团糟

.....

第五章 你透支生命——健康一团糟

.....

第六章 你爱发牢骚、心态失衡——心情一团糟

.....

第七章 你不善交际、有性格缺陷——人际关系一团糟

.....

第八章 摆脱一团糟局面的突破点

.....

• • • • • (收起)

[为什么事情总是一团糟](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

评论

[为什么事情总是一团糟](#) [下载链接1](#)

书评

[为什么事情总是一团糟](#) [下载链接1](#)