

瘦身穿衣手册



[瘦身穿衣手册_下载链接1](#)

著者:《秀》杂志社

出版者:上海文化出版社

出版时间:2004-8-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787806466599

《瘦身穿衣手册》介绍了让你看起来瘦5公斤的穿衣法则、针对不同体形的穿衣方法、

彻底解除局部不完美的关键，及解答所有穿衣的疑问和困惑。

作者介绍:

- 目录: 1 瘦身穿衣，能带给你幸福的生活
2 你应具备的服饰专业常识
3 让你看起来瘦5公斤的穿衣法则
4 针对不同体形的穿衣方法教你如何避重就轻
5 彻底解除局部不完美的关键OK或NG的不二法门
6 解答所有穿衣的疑问&困惑
7 跟上流行的脚步个人风格战胜不完美体形的秘诀
8 打破所有瘦身穿衣法则的胖子美学胖美眉美亚力的现身说法
9 真人实战打败不完美迈向无缺陷体形大作战
10 采购秘笈/让你的衣柜重见天日不再上不了台面
· · · · · · ([收起](#))

[瘦身穿衣手册_下载链接1](#)

标签

评论

[瘦身穿衣手册_下载链接1](#)

书评

[瘦身穿衣手册_下载链接1](#)