

引导情绪



[引导情绪_下载链接1](#)

著者:大和玛雅

出版者:科学出版社

出版时间:2004-9

装帧:简装本

isbn:9787030133304

《引导情绪》内容简介：“职场实战图解——人际交往系列”主要针对人们的工作和日常交际，以提升个人的魅力和素质指数为出发点，从思维和行为的细节入手，通过轻松的文字和精美的图片，将为人处事的要诀娓娓道来，从而帮助读者具备独到的眼光和犀利的判断力，树立良好的人际形象。

《引导情绪》是该系列之一。随着社会的飞速发展，人们的抱怨声也日渐增加，工作和生活似乎变得越来越索然无味。《引导情绪》从恋爱的技巧入手，介绍给上班族一种使得工作和生活充满活力的方法。其中介绍了龙舌兰酒法、10:5的沙漏原理、自我解忧法、人格分屏的最佳方式……诙谐的图画引人入胜，幽默的语言琅琅上口，无形中能够使读者感到工作和生活的魅力与激情。

《引导情绪》适合上班族，白领阶层，以及心理学、社会学专业的学生阅读。

作者介绍：

目录：

[引导情绪_下载链接1](#)

标签

心理学

情绪

育儿育己

社交

其他

评论

从一些日常的事情举例，提及的方法还蛮好的。书的结语——没有一颗热切的心，就没

有一切。虽然本文以一些日常的事情着手，但可以看得出来，作者对于心理学是有自己的见解的。可以感受得到。

[引导情绪](#) [下载链接1](#)

书评

[引导情绪](#) [下载链接1](#)