

# 内向所以成功



[内向所以成功 下载链接1](#)

著者:(日)夏本博明

出版者:科学出版社

出版时间:2004-9-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787030138170

内向所以成功：发掘内向性格优势迈向成功之路，ISBN：9787030138170，作者：（日）榎本博明著；于广涛译

作者介绍：

目录:  
第1章 内向性格人的各种烦恼  
第2章 内向性格人的长处  
第3章 不羡慕外向型的人  
第4章 激发干劲

第5章 建立良好的人际关系  
第6章 理顺自己与公司的关系  
第7章 机智地与压力打交道  
第8章 再努力一下吧！  
第9章 开阔自己的眼界  
第10章 改换思路坚强地工作生活  
译者跋  
· · · · · (收起)

[内向所以成功](#) [下载链接1](#)

## 标签

心理学

内向

认识自己

心理

日本

人生

职场

实用

## 评论

比想象中的好看一些。不是一般意义上的励志书，而是换个思路让自己生活得更加充实和喜悦。

外向，时间管理……都是工业文明在浸入原先个人的领地。

重复解读，降低成功的标准，不会是外向型人的阴谋吧，哈哈，这一定是我内向型的怀疑论

2011.1.29/8.9-14

纠结小事劳心费神，精神性太强耗费精力；人为什么一定要有目的，活着的最终目的难道不是开心度过每一天么；操纵人心的能力是虚幻的；人性比能力更重要；接受真实的自己，对自己的弱点一笑了之；有可以共享世界的老友

只看目录就行的书。

看第一二章节的时候不自觉就对号入座了，发现自己是内向外向八二开。认识自己，接受自己，得悉外界之衡后不忘内心之尺。身外之物得过且过，生命本质继续较真。俺觉得俺应该脸皮锻炼的厚一些

两端的性格，希望他们能在对的时间对的地点闪现

正确认识自己的性格特点，成功和内向外向不是什么必然的关系，而是找到最契合自己气质和性情的路径，坚持不懈的走到最后的人。每种性格都有优势和劣势，以前还是过于自卑自责，可能是现在的世界更欢迎外向的人吧，因此看起来总是外向的人如鱼得水，然而有所得必有所失全面看问题，最大的发挥自己的优势

内向总而言之就是慢热

一本励志系列书，不过还可以呢。只是匆匆浏览翻过，觉得里面还是有些可取的建议的。比如做某件事压力较大时，可以考虑做点别的事转换下注意力~

## 内向者的职场指导

随便看看吧。

作者的思考很具有独立性，我们往往被社会逼迫着感知自己，却因此借用了错误的标杆，读后很有启发：摒弃外界的干扰，用内心的标尺，再一次认识自己

仅仅读了其中感兴趣的章节。虽然走马观花，感觉还是收获很大！

作者对“内向”的种种有十分深入的分析，而我性格也属内向，因此读的时候，有不少的共鸣。但总的来说，这本书属于刺激型的。

前两天看了罗永浩的《我的奋斗》，罗就讲到自己买了一堆励志、成功学的书，每本书都像一阵兴奋剂，让他保持两三天的亢奋，得以继续发奋。

《内向可以成功》就属于这堆书一类的。

日本人写的这类书籍，简介有趣也有效

深刻的讲述内向性格的特征，也有启发心灵的叙述，引导走出心灵阴影，值得一读。

以前比较排斥看成功学的读物，现在能细细聆听人家对自己性格的批判，接受并决心改变，不得不说是蛮大的收获。承认自己，再多一些新的努力吧。

从来不看成功学的书，因为一个人的成功无法用别人的眼光来衡量。这本书对我的启发很大，在我最困难的时候帮了我

[内向所以成功 下载链接1](#)

## 书评

在这个竞争激烈节奏快速的商业社会，“内向是不健康的”成了一种普遍观念，内向者往往缺乏自信，这种观念让他们更不自信，陷入恶性循环。这本书提供的最关键思路就是颠覆了这种观念，而且认为内向外向是所有人都有的两个属性，只是内向者有更多的内向而更少的外向。不仅如此，…

先说为什么读这本书。

最近对自己的性格很是烦恼，于是很想找这类写内向性格的书来看看。无奈图书馆就这么几本书，于是随便挑了这本来读，发现标题虽然很俗，但是内容却算是精准，有启发性的。

但是还是和许多经管类图书一样，看完所有标题就几乎已经把内容都說完了，正文内…

我觉得这两种完全矛盾，谁能帮我解释一下…1，内向人对周围的人和事漠不关心，却为自己得不到周围的关心而抱怨，即他们自己不关心周围的人反而抱怨说，“工作单位的同事都非常冷淡，没有知心的人，谁都不把自己当回事。”

2，内向性格的人对其他人的心理活动明察秋毫比较敏感…

接受自己，爱自己有目标就去做，不要让任何胡扯和借口成为阻碍

多坚持一下，多努力一点，多勤快一些

本书对于内向性格的描述准确切合实际，能够激起共鸣，但是后面三章落入俗套，变成老套的励志演说。

感觉标题很精练透彻，不过内文就说着说着不知道在说什么了。比喻前面内容讲内向的人表现的，穿插的解释和方法一类的。大杂烩。都不知道作者在干什么了。还写书？

因为内向，所以爱看书 因为内向，所以容易自寻烦恼

因为内向，所以成功起来更不容易~

本书教会了我们这些内向的人如何调整好心态，迎接成功~~~

---

[内向所以成功 下载链接1](#)