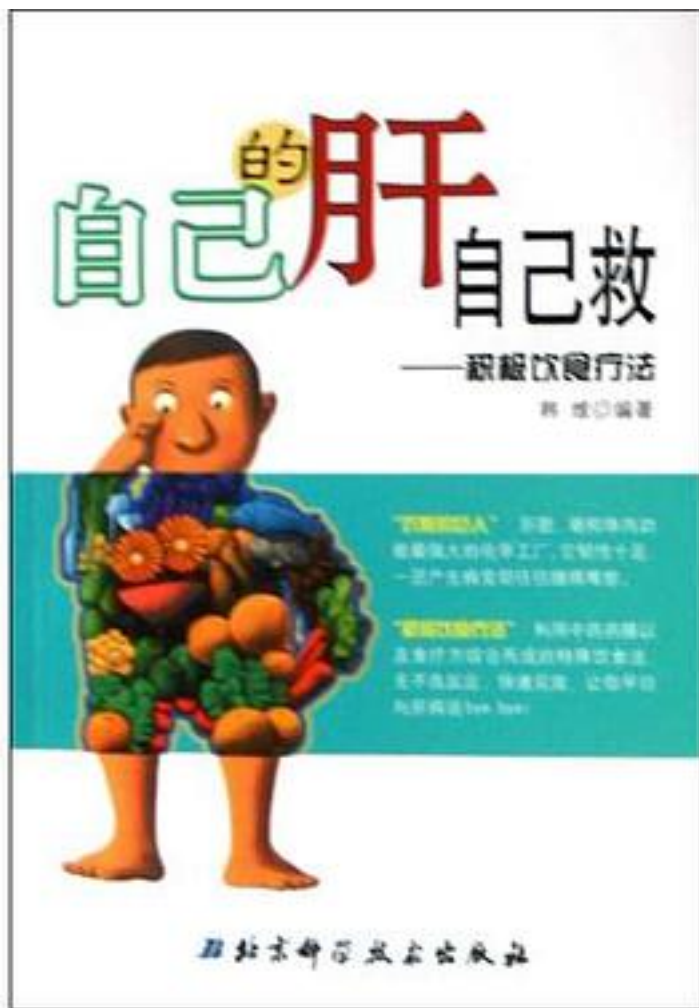


# 自己的肝自己救



[自己的肝自己救\\_下载链接1](#)

著者:韩维

出版者:北京科学技术出版社

出版时间:2004-9-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787530429440

一位科学家说：“人类的肝脏是宇宙。”人的肝脏重量为1100—1500克，由2500亿个

肝细胞构成，能在瞬间进行500多种化学处理，是巨大的化学工厂。即使用现在最先进的科技手段，也无法制造出任何一个类似一个肝细胞功能的工厂。

肝脏对于身体健康十分重要，但看看我们的生活环境，生活质量在不断提高，而我们的肝脏却在受难。

利用中药治疗肝病，正在渐渐成为发展趋势。现代医学也认可中药治疗肝病的效果，目前正在广泛进行这方面的科学分析。

柴胡制剂是经常用来治疗慢性肝炎的中药，这是一种由柴胡生药与其他几种生药集合的总称，其代表为小柴胡汤与大柴胡汤。一旦患上肝炎，细胞膜陆续遭到破坏，进而引起细胞死亡。柴胡制剂能保护受伤的细胞膜，防止细胞死亡，同时也有抑制发炎的作用，这些基础的研究结果都已经发表。柴胡能提高免疫力，保护肝细胞免受病毒的入侵。

柴胡或甘草等生药配合能提高免疫力，增加肝细胞修复再生的功能，若再加上食物疗法与中药并行，更能提高中药的药效，这样就无需担心肝病了。

利用中药治疗肝病，同时进行日常饮食生活的指导，是肝病养护的重要基础。我们将在本书内为各位介绍一种独特的治疗法——积极饮食疗法。不少临床病例证明，利用中药，并辅之以积极饮食疗法，对治疗肝病是有很好的效果的。

总之，患病是自己身体的事情，也要靠自己才能治好。仅靠医生无法完全治好你的病，更重要的是要靠自己的力量。医生只是一个领航员而已。希望本书能对为肝病所苦，或是担心自己可能患上肝病的读者有所帮助。

作者介绍:

目录: 第一章 肝脏概论

第一节 人体的化学工厂——肝脏

第二节 人体发出的肝病讯号

第三节 肝脏障碍与各种肝病

第四节 肝病诊断的各项检查

第二章 中药治疗肝病

第一节 正确认识中医中药

第二节 中医的独特诊断法——切诊

第三节 中药治疗慢性肝炎

第四节 中药治疗肝硬化

第五节 中药对肝癌的预防与治疗

第三章 酒与肝脏

.....

第四章 养肝护肝之道

.....

附录

.....

• • • • • ([收起](#))

[自己的肝自己救\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[自己的肝自己救\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[自己的肝自己救\\_下载链接1](#)