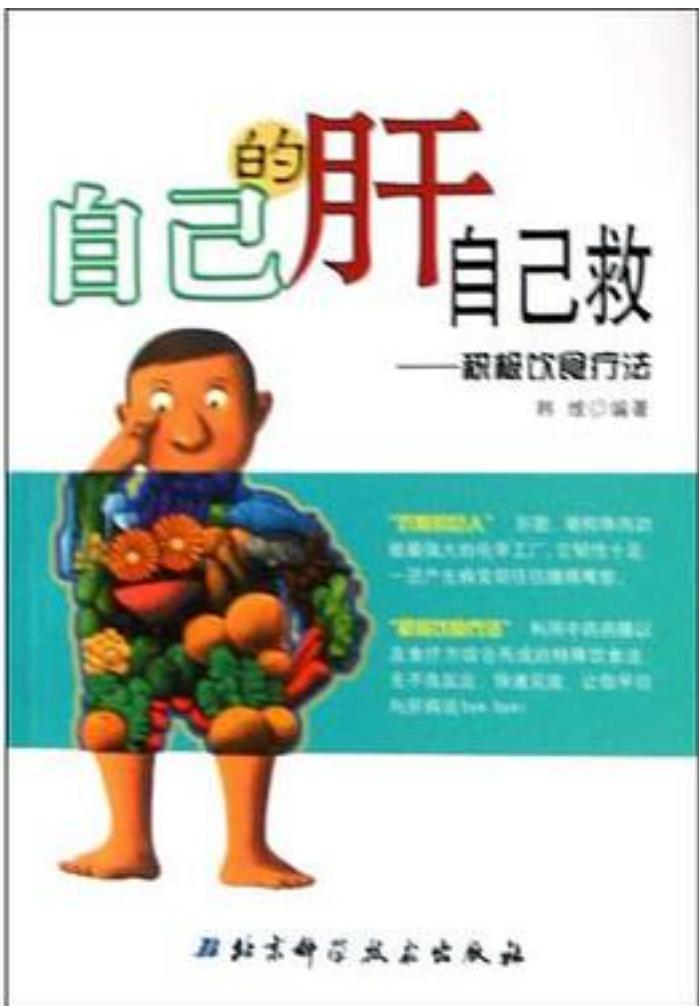


自己的肝自己救



[自己的肝自己救_下载链接1](#)

著者:韩维

出版者:北京科学技术出版社

出版时间:2004-9-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787530429440

一位科学家说：“人类的肝脏是宇宙。”人的肝脏重量为1100—1500克，由2500亿个

肝细胞构成，能在瞬间进行500多种化学处理，是巨大的化学工厂。即使用现在最先进的科技手段，也无法制造出任何一个类似一个肝细胞功能的工厂。

肝脏对于身体健康十分重要，但看看我们的生活环境，生活质量在不断提高，而我们的肝脏却在受难。

利用中药治疗肝病，正在渐渐成为发展趋势。现代医学也认可中药治疗肝病的效果，目前正在广泛进行这方面的科学分析。

柴胡制剂是经常用来治疗慢性肝炎的中药，这是一种由柴胡生药与其他几种生药集合的总称，其代表为小柴胡汤与大柴胡汤。一旦患上肝炎，细胞膜陆续遭到破坏，进而引起细胞死亡。柴胡制剂能保护受伤的细胞膜，防止细胞死亡，同时也有抑制发炎的作用，这些基础的研究结果都已经发表。柴胡能提高免疫力，保护肝细胞免受病毒的入侵。

柴胡或甘草等生药配合能提高免疫力，增加肝细胞修复再生的功能，若再加上食物疗法与中药并行，更能提高中药的药效，这样就无需担心肝病了。

利用中药治疗肝病，同时进行日常饮食生活的指导，是肝病养护的重要基础。我们将在本书内为各位介绍一种独特的治疗法——积极饮食疗法。不少临床病例证明，利用中药，并辅之以积极饮食疗法，对治疗肝病是有很好效果的。

总之，患病是自己身体的事情，也要靠自己才能治好。仅靠医生无法完全治好你的病，更重要的是要靠自己的力量。医生只是一个领航员而已。希望本书能对为肝病所苦，或是担心自己可能患上肝病的读者有所帮助。

作者介绍:

目录: 第一章 肝脏概论

第一节 人体的化学工厂——肝脏

第二节 人体发出的肝病讯号

第三节 肝脏障碍与各种肝病

第四节 肝病诊断的各项检查

第二章 中药治疗肝病

第一节 正确认识中医中药

第二节 中医的独特诊断法——切诊

第三节 中药治疗慢性肝炎

第四节 中药治疗肝硬化

第五节 中药对肝癌的预防与治疗

第三章 酒与肝脏

.....

第四章 养肝护肝之道

.....

附录

.....

..... (收起)

[自己的肝自己救](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[自己的肝自己救_下载链接1](#)

书评

[自己的肝自己救_下载链接1](#)