

# 为自己喝彩



[为自己喝彩\\_下载链接1](#)

著者:范景宇

出版者:漓江出版社

出版时间:2004-8-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787540731991

本书收录的70多篇心理案例，是作者担任国内多家报刊“东子心理热线”电话和专栏主

持人以及专栏作家时的手记。这些案例，真实地展示了从儿童到成年人的大众较为常见的心理疾病、心理障碍和心理问题以及心理困惑——强迫症、恐怖症、精神分裂症、抑郁、懦弱，形形色色的综合征……作者对症下药，通过科学严谨的病因分析，提供积极的帮助和治疗方案。

本书案例生动，富于代表性和普遍性。语言平实，通俗易懂。注重可读性和实用性，具备可操作性。

本书作者是我国知名心理咨询专家。

作者介绍:

目录: 一 成长篇 (22则)

- 1 半夜频入厕的女孩
- 2 赌桌上，他迷失自我
- 3 儿子每天早晨要生病
- 4 孩子使我没有了自信
- 5 都是加分数惹的祸
- 6 家有淘气小女
- 7 捐助捐出的错
- 8 其实我不想撒谎
- 9 流失的花季
- 10 别让自卑蒙住双眼
- 11 接受失败≠承认无能
- 12 妈妈，我们要走了
- 13 是儿错还是母过

.....

二 情感篇 (18则)

.....

三 心惑篇 (35则)

.....

• • • • • ([收起](#))

[为自己喝彩\\_下载链接1](#)

标签

心理学

2009

范景宇

心理

为自己喝彩：东子心理咨询手记

评论

-----  
[为自己喝彩\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[为自己喝彩\\_下载链接1](#)