

青年魅力塑身



[青年魅力塑身_下载链接1](#)

著者:林凌一

出版者:中国纺织出版社

出版时间:2004-10-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787506430760

《青年魅力塑身》主要内容：与智慧超群的天才相比，品格高尚的人更具有凝聚他人、

感染他人的魅力。前者靠的是发达的大脑，后者靠的是高尚的灵魂。具有高尚灵魂的人，在他们的广告，甚至是动作中，都散发着正直、真诚、诚信、负责、宽容、谦逊、淡泊等品行，他们为这个世界弘扬了正气，因而得到他人的尊敬及信赖。因此，年轻人在进行魅力塑身计划时，千万不可忽略高尚品格的修炼。

魅力来自于别人对你的看法。别人对通过你的外在表现包括你的行动、语言及思想等，对你产生喜欢以及某种带有神秘色彩的感情，就是你的魅力。有超强魅力的人，身上散发出一种特殊的能量，感染他人，吸引他人，使别人都愿意追随他，帮助他。这种人在无形之中，已经建立起自己的竞争优势。

作者介绍:

目录: 一 品格魅力

- 第一章 做一个正直的人
- 第二章 做一个真诚的人
- 第三章 做一个诚信的人
- 第四章 做一个负责的人
- 第五章 做一个宽容的人
- 第六章 做一个谦逊的人
- 第七章 做一个淡泊的人

二 个性魅力

- 第八章 做一个乐观的人
- 第九章 做一个幽默的人
- 第十章 做一个自信的人
- 第十一章 做一个打不垮的人

三 能力魅力

- 第十二章 做一个会说话的人
- 第十三章 做一个能办事的人

四 仪表魅力

- 第十四章 做一个有风度的人
- 第十五章 做一个会穿着的人

• • • • • [\(收起\)](#)

[青年魅力塑身_下载链接1](#)

标签

评论

很多瑜伽动作

[青年魅力塑身_下载链接1](#)

书评

[青年魅力塑身_下载链接1](#)