

# 潜能训练



[潜能训练\\_下载链接1](#)

著者:蓝济华

出版者:武汉大学出版社

出版时间:2004-8

装帧:平装

isbn:9787307042049

本书系“综合素质训练系列教程”之一。本书共有五章及附录，共六部分。本书以“开发潜能，引导成功”为基本出发点，系统地介绍了开发潜能、走向成功的核心要素。第一章介绍梦想与目标，第二章介绍态度与信念，第三章介绍行动与方法，第四章介绍思维与创造，第五章介绍潜能与拓展。附录中收录了提升潜能、自我潜能测度及成功学训练等相关资料每章后面配有针对性很强的思考与训练题。本书观点新颖、体系科学、表述生动、具有很强的励志性与可操作性。可作为高等院校人文素质及成功学训练教材、企业员工培训教材以及个人自助读物。

作者介绍:

目录:

[潜能训练\\_下载链接1](#)

标签

潜能

自购书

素质训练丛书

励志

评论

既然都没印象，那就不是不行了。大学读的

-----  
一本很不错的书，建议大家读一读!

-----  
2019年年底读过，昨晚上突然就蹦出来这本书的封面，可就是记不起来名字，终于从学校图书馆远程访问找到了借阅记录。  
书对我影响很大，只是粗读了一遍，我的生活就变得不一样，比之前更有趣儿。  
我想我之前看过阮奇的《魔鬼搭讪学》  
配上这本，对生活，人际交往的态度，有很大的转变。  
PS:阮奇老师的三本书，都值得读。而且很有趣儿。

-----  
[潜能训练\\_下载链接1](#)

# 书评

-----  
[潜能训练\\_下载链接1](#)