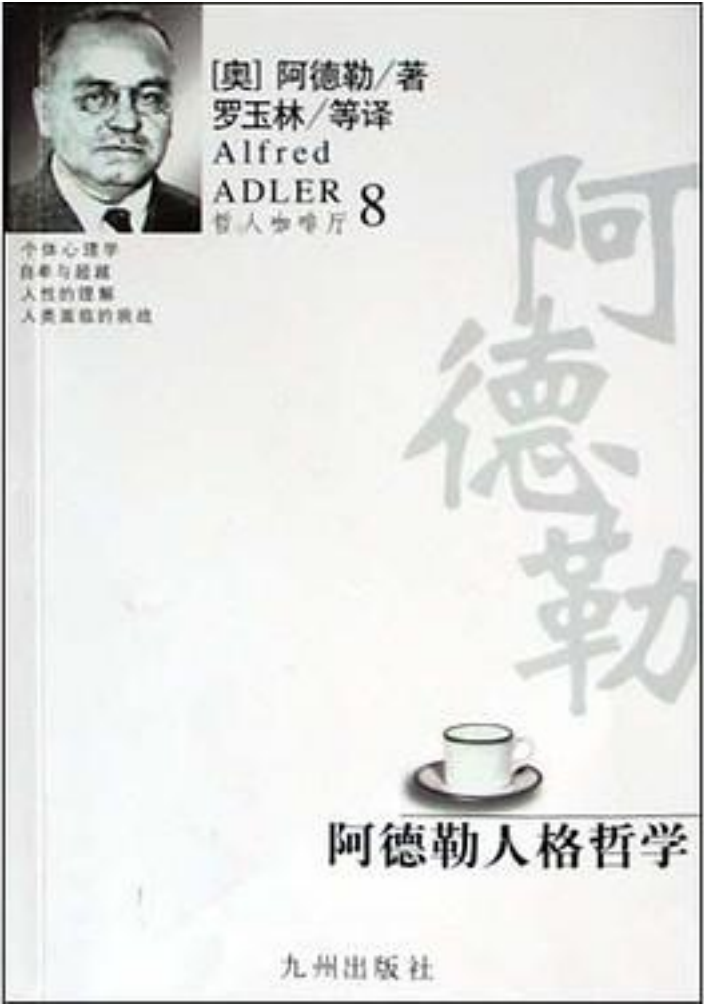


# 阿德勒人格哲学



[阿德勒人格哲学\\_下载链接1](#)

著者:罗玉林

出版者:九州出版社

出版时间:2004-9

装帧:平装(无盘)

isbn:9787801951311

《阿德勒人格哲学》主要讲述了：不论我们做什么，每个行为都是我们个人对人类生命

的一个答案，而每一个答案，都必须顾及我们是人类的一分子，并聚居在这个地球上。这是一次走近大师的心灵之旅，或许会改变你的一生。哲学是人生观的学问、哲学是心灵的完善、哲学是生命的诗。

作者介绍:

目录: 一个体心理学

- 1 真正的科学
- 2 创造生命的力量
- 3 个性的倾向
- 4 自卑感与社会兴趣
- 5 心灵的缺憾
- 6 双亲的影响
- 7 感觉与梦
- 8 排行与早期回忆
- 9 结论

二 自卑与生活

- 1 生活方式

.....

三 自卑与超越

.....

四 人性的理解

.....

五 人类面临的挑战

.....

• • • • • ([收起](#))

[阿德勒人格哲学\\_下载链接1](#)

## 标签

心理学

阿德勒

哲学

心理

西方哲学

自卑理论

奥地利

psychology

## 评论

阿德勒的观点，在我总结下来即是，人生来便有不同种类的程度的缺陷，这种缺陷会产生自卑情结，但人类反而对相应的缺陷部分感兴趣，并产生向上对的原动力，刺激他们不断设定目标去行动，从而获得优越感。在此之中，父母的教导方式，以及之后的性别角色都起着很重要的作用。与此同时，人也必须对周围的个体和事物感兴趣，这样才能成为社会的一份子，即-只有对周围事物感兴趣才可能变得更社会性，从而促进人类社会的整个发展。

对此，我个人有困惑，1.阿德勒说到自卑情结时而也阻碍社会性的参与，又说自卑性可以促进社会性的增长，那这个界限在哪？2.是否个人对周遭人或事兴趣度越高，他（她）的社会性就越高？3.社会性高对个人艺术精神领域的发展积极影响更多还是更少？

-----  
相比佛洛伊德，更喜欢阿德勒的人本

-----  
读过《自卑与超越》，即使不读此书也不会有多大损失。

-----  
转发自倍魄：阿德勒的理论是面向个人的，更进一步说，是针对人格缺陷的，以心理问题和心理疾病的解疗为目的。所以，阿德勒的理论不适合两种阅读目的：

- 1、对健康人生和积极心理学的关注；
- 2、思考个人与社会的关系——如果不是面向社会心理机制，至少是居中地观察人与社会的相互作用。所以，阿德勒、荣格还有弗洛伊德都是马斯洛的补充参照。我说比较同意这个观点 当然另一方面 阿德勒的自卑感还是很有诱导性的 容易造成错觉 容易使自己和身旁的人受伤 不适合定力不强的人看

-----  
再次心裡構建

读的第一本哲学书,掺杂了满多心理学的

有待探讨

实话就是：这本书可以增长人的知识，却不是一本很好的可以用来启智的书

说得太绝对了...我个人不怎么喜欢

有可取之处。真切。

自卑情结

自卑理论

真不愧是阿德勒啊！

SOSO

当我们降临这个世界时，很多性格便伴随而来。  
每一个人都有着自卑情结，只是有的人让人觉得自闭，而有的人让人觉得自傲，其实自卑才是人进步的原动力

有一些道理还是很中肯的。

-----  
08年休学时

-----  
作者因为经历的缘故对自卑研究的比较多

-----  
自卑与追求卓越~~

-----  
小人要关注，夫妻要共同利益高于个人利益，教育在合作，人生在奉献。

-----  
[阿德勒人格哲学 下载链接1](#)

## 书评

这本书里包含四本——《个体心理学》《自卑与超越》《个性的理解》《人类面临的挑战》，可能是有所删减——这四本的原本我都没看过。我判断的理由与这书无关，就不说明了。——写在前面  
他的主要观点有俩：一，人类为了克服在小的时候养成的自卑而奋斗。二，人类面对...

-----  
对于这样一本编译的书，我翻得很粗略。大致的印象是：阿德勒的理论核心概念是“人格”，而每个人的人格都先天确立并且贯始一生。童年的经历对人格的发展有着决定性的影响。——所以，阿德勒的理论确实颇有“三岁看老”的意味。  
阿德勒的理论是面向个人的，更进一步说，是针对...

-----  
人对他的目的一无了解，可是他仍旧追求它。  
人对他的生活风格一无了解，可是他不断受它的束缚。  
每一种心理表达形式出现时，都是由负面情况向正面情况的运动。  
每一个人在他生命开始时，都为他自己采纳了一条运动规律，为了顺应这条律则，他有相对的自由利用他内在地能力、...

-----  
老师推荐这本书的，早早地借来了 可是看了一点都没有看下去的欲望了  
我竟然连中文都不识！明明是中文，但是我却看不懂！  
严重怀疑是不是由谷歌翻译的！要不就是他自创了好多新词语！  
没几天我就把这本书还了，去借了自卑与超越，里面有些内容是一样的  
但是那本完全可以看得懂， ...

-----  
心理学的主旨在于透过一切人类社会表层现象来探究人类心理的本质和真相，无论是梦  
的解析，还是潜意识的深挖，还是集体无意识所产生的集体从众心理。一切表象的背后  
都会有它暗藏的真实，了解并非窥私欲作祟，而是对人类各种微妙心理的好奇及相应的  
理解，并从中理出来龙去...

-----  
很便宜就买到这本不错的书，反复在看。但是不喜欢作者始终把人的快乐和满足限定在  
社会存在感中，就像弗洛伊德把什么都和性扯上关系一样！

-----  
阿德勒的观点，在我总结下来即是，人生来便有不同种类的程度的缺陷，这种缺陷会产  
生自卑情结，但人类反而对相应的缺陷部分感兴趣，并产生向上对的原动力，刺激他们  
不断设定目标去行动，从而获得优越感。在此之中，父母的教导方式，以及之后的性别  
角色都起着很重要的作用。与此...

-----  
转发自倍魄：阿德勒的理论是面向个人的，更进一步说，是针对人格缺陷的，以心理问  
题和心理疾病的解疗为目的。所以，阿德勒的理论不适合两种阅读目的：  
1、对健康人生和积极心理心学的关注；  
2、思考个人与社会的关系——如果不是面向社会心理机制，至少是居中地观察人与社  
会的...

-----  
[阿德勒人格哲学\\_下载链接1](#)