

为什么事情总是一团糟



[为什么事情总是一团糟_下载链接1](#)

著者:何权峰

出版者:北京出版社

出版时间:2004-9-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787200055627

《心灵对话-时尚生活完美之道》是北京出版社从台湾畅销书排行榜作家何权峰、林庆昭、司恩鲁最新推出的50多本畅销书中精选出的11本心理励志类图书，这11本书在韩国、日本、中国香港、中国澳门等地翻译出版发行，销量超过数百万册，深受广大读者的喜爱。这套丛书是我们奉献给中国大陆广大读者的一道丰盛的文化大餐。

作者介绍:

目录: 1 他又怎么可能会变好呢?
2 为什么这种事会发在我身上?
3 愈去踩油门，车轮就陷得愈深
4 洗掉除污剂所留下的污点
5 责骂永远是错的
6 你愈用力，反弹就愈大
7 不完美的原因
8 愈想避免的，就愈难避免
9 他果然摔下去了
10 你是怎么问自己问题的?
11 你是不是搞错方向了?
12 接下来的屁，我都包了
13 爱并没有错，错的是爱错了方式
14 原因就在于你太自我了
15 我最欣赏这种人了
.....
..... (收起)

[为什么事情总是一团糟](#) [下载链接1](#)

标签

生活

励志

鸡汤文

心理学

评论

随便翻，翻到最后真是笑死了，因为我们是一摊烂泥，所以总是一团糟哈哈哈哈，笑死了。

记得这本书我是在2016年买的，一直放在老家都没机会拿出来读
今天晚上我花了2个小时就读完此书，本来想打2分的纯鸡汤文，考虑到本书有些词句听起来挺有美感的，打个3分吧

[为什么事情总是一团糟](#) [下载链接1](#)

书评

別把自己的不幸放大，別總以為是別人的錯，與其怨天猶人憤世惡族，不如問問自己，事實真的是這這樣，這一切都與自己無關？人之悲傷不快，全由心定，而自己的心，還不是由自己來決定。。。在怪別人的同時，就該回顧自己是否真的沒錯，在悲憤不幸的來臨時，千萬別把悲傷放大， ...

[为什么事情总是一团糟](#) [下载链接1](#)