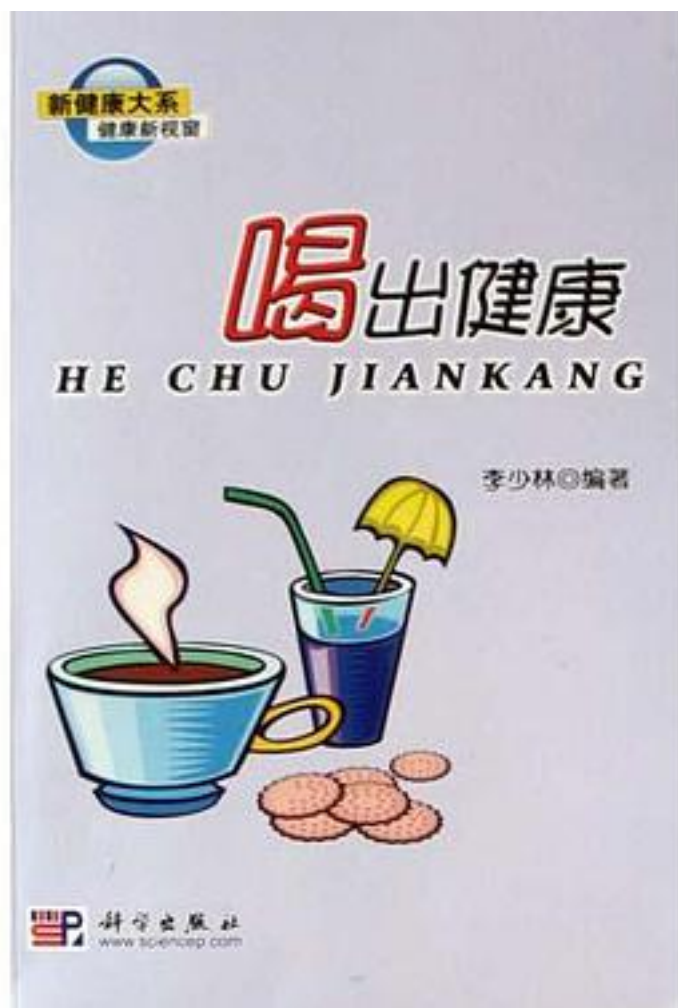


喝出健康



[喝出健康_下载链接1](#)

著者:李少林

出版者:科学出版社

出版时间:2004-10-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787030142894

本书是对散落在我国古代中医文献中的保健药茶、药洒、药饮、药汤、药粥方剂和现代

配方加以精心筛选和整理而成。该书主要是为百姓提供常见的病药症饮治疗的配方，是百姓日常养保健，防病治病的普及性食疗读物。语言通俗易懂、内容丰富、方法简明了，生活中人人可做、处处可取。

作者介绍:

目录: 一 百治百效的茶疗

- 1 发热
- 2 头痛
- 3 眩晕
- 4 心悸
- 5 咳嗽
- 6 呕吐、呃逆
- 7 厌食
- 8 消化不良
- 9 腹痛
-

二 医痼除疾的酒疗

.....

三 不得不品的药茶

.....

四 不得不饮的药酒

.....

五 不得不呷的药饮

.....

六 不得不喝的药汤

.....

七 不得不尝的药粥

.....

· · · · · (收起)

[喝出健康_下载链接1](#)

标签

评论

[喝出健康_下载链接1](#)

书评

[喝出健康_下载链接1_](#)