

减压教育



[减压教育 下载链接1](#)

著者:大卫·瑞恩·马克斯

出版者:汕头大学出版社

出版时间:2004-1

装帧:简装本

isbn:9787810367097

新手父母书系。

美国当代最知名的心理减压治疗专家，大卫·瑞恩·马克斯博士专著。

本书以科学的名义——教你如何读懂孩子面临压力的求救信号？教你如何避免孩子猛然一推，这会让他跌入失望的深渊；教你如何轻扶孩子一把，这能使孩子发挥出最大的潜能；教你掌握心理力学的第一法则，这能帮助孩子将有害的能量转换成有益的、健康的能量。

作者介绍:

目录:

[减压教育_下载链接1](#)

标签

评论

[减压教育_下载链接1](#)

书评

[减压教育_下载链接1](#)