

大学生心理健康



[大学生心理健康_下载链接1](#)

著者:曾凡龙

出版者:第1版 (2004年8月1日)

出版时间:2004-8

装帧:平装

isbn:9787313038272

本书全文论述了心理健康的概念，大学生中常见的心理障碍及特点，重点围绕大学生的学习心理、人际交往、恋爱及性心理、择业求职等方面进行深入分析探讨并提出多种调适方法。书中附有心理测试题。全书突出针对性与实用性，对提高大学生心理健康水平提供一定的帮助。本书可作为学校进行大学生心理健康教育的教材和指导书，也可供广大读者学习参考。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康_下载链接1](#)

标签

评论

[大学生心理健康_下载链接1](#)

书评

[大学生心理健康_下载链接1](#)