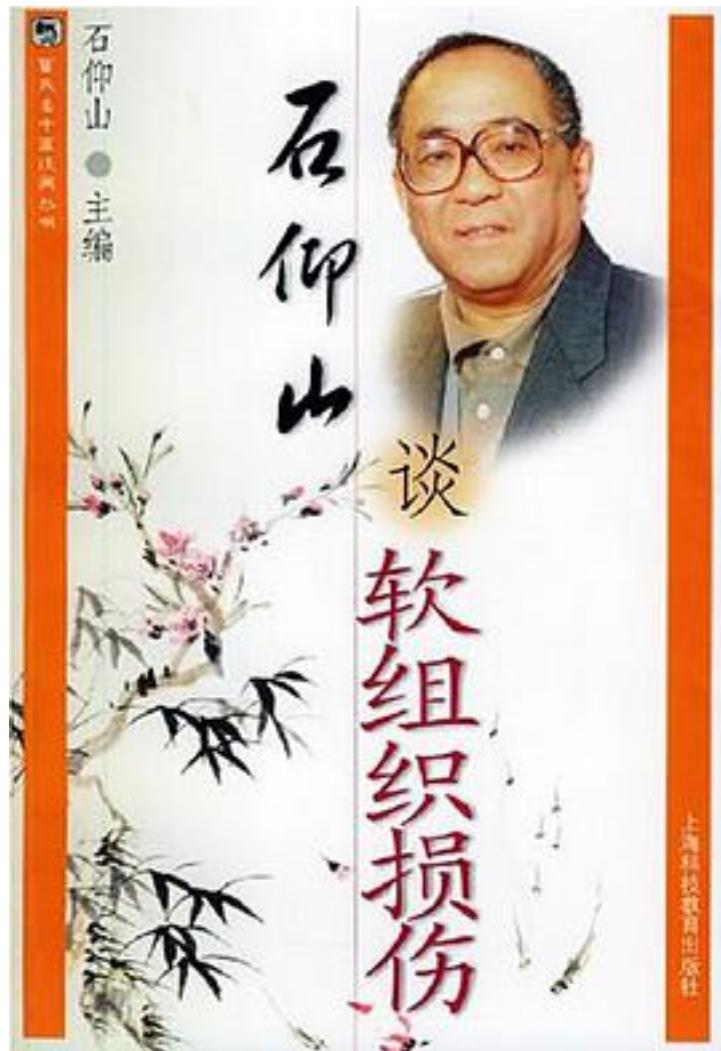


石仰山谈软组织损伤



[石仰山谈软组织损伤 下载链接1](#)

著者:石仰山

出版者:上海科技教育出版社

出版时间:2004-1

装帧:简装本

isbn:9787542835277

软组织是指人体运动系统皮肤之下、骨骼之外的肌肉、韧带、筋膜、肌腱、滑膜、脂肪、关节囊以及周围神经、血管等组织。软组织一旦损伤会出现疼痛、肿胀、瘀斑、麻木、肌肉萎缩、功能障碍乃至畸形等症状，软组织类似于中医“筋”的范畴，软组织损伤中医称之为“伤筋”。中医学认为：“筋束骨而利机关，主全身之运动”，人体的俯、仰、屈、伸等运动皆由“筋”来维系，而气血是维持人体生命活动的物质基础，筋有赖于气血之濡养，伤筋必然导致气血的异常变化，所以中医治疗软组织损伤的基本原则是：首先从调畅气血着手，再根据损伤的不同病位和虚实、寒热、痰湿等不同病证，辨证施治用药。中医治疗软组织损伤有内服药、外敷药、熏洗剂、推拿手法、针灸等多种疗法，临幊上可根据实际情况予以灵活运用。

石氏伤科在长期的临幊实践中形成了独到的经验。从内治而言，石氏强调治疗伤筋要以气为主、以血为先；急性损伤注重活血行气；慢性损伤重视调补肝肾；迁延病久的损伤杂证往往从痰瘀互结论治，或泻，或补，或热，或寒，依证而行。从外治而言，石氏伤科的一系列独创的外用藥剂，在临幊上有着广泛的运用，特别是以三色膏药为主，根据不同证型配以红玉膏、三黄膏、黑虎丹、桂麝丹等，每获良效，现已研制成新一代骨伤制剂——复方紫荆消伤膏。从手法而言，石氏治疗伤筋有“拔、伸、捺、正、拽、揭、提、按、揉、摇、抖”十二字诀，通过“稳而有劲、柔而灵活”的手法达到治疗目的。

本书主要介绍了软组织损伤的现代医学认识，中医治疗方法和石氏伤科诊治特色，以及相应的预防保健知识。本书体现了石氏伤科传统与现代、流派与特色、科普与专业的结合，是一本融预防保健、康复治疗于一体的书籍，希望对读者有所裨益。

作者介绍：

目录：

[石仰山谈软组织损伤 下载链接1](#)

标签

医学

评论

[石仰山谈软组织损伤 下载链接1](#)

书评

[石仰山谈软组织损伤 下载链接1](#)