

准爸爸完全手册



[准爸爸完全手册 下载链接1](#)

著者:韩林

出版者:中国人口出版社

出版时间:2004-8

装帧:

isbn:9787800799983

每一个人都要从年少无?叩轿烁浮(10)四浮○衷冢恍 卜呢岬哪行栽谏响及职值
氛焙颖约荷蹕梁怪皇且桓龋笋泻 iii 峭谛朔苑第浅そ玫氛肿阉藪耄恢雷
约焊迷跼羸藕茫 P 淖约旱木又柿坎还缓茫 P 钠拮拥纳硇遑纯觶(19)釉谥庸谐
沙さ拿息惶煲惨 P 模讨械慕粽庞氩话哺敲飧缘摹?

本书从准爸爸的角度对准妈妈的心理、生理及与社会的关系三个方面做出了一个准确的剖析，使准爸爸们明确

作者介绍:

目录:念好“准备经”
男人做爸爸的天性
正视爸爸这一角色
做爸爸的必备素质
生育宝宝的现实问题

对于准爸爸的理性提问
克服准爸爸恐惧心理
预约优生
计划怀孕
准孕期倒计时
保持身心健康
合宜的饮食调理
合适的受孕时机
宝宝迟迟不来报到时
与准妈妈一同走过孕期
你要当爸爸了
她要
..... (收起)

[准爸爸完全手册_下载链接1](#)

标签

育儿

wsy

评论

挺不错的一本小册子，帮助我为孩子的诞生做好准备。

育儿

[准爸爸完全手册_下载链接1](#)

书评

[准爸爸完全手册_下载链接1](#)