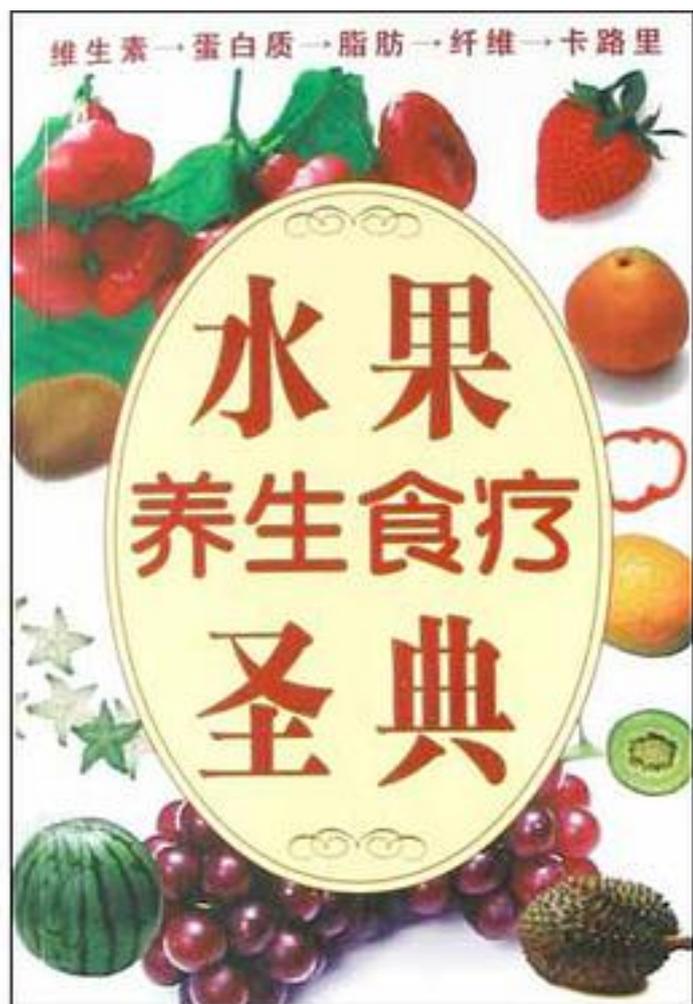


水果养生食疗圣典



[水果养生食疗圣典 下载链接1](#)

著者:江天

出版者:中国华侨出版社

出版时间:2004-10-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787801208712

维生素——蛋白质——脂肪——纤维——卡路里

作者介绍:

目录: 第一章 水果大观

1 吃水果的学问

2 挑选适合自己的水果

3 选用水果排毒

4 水果营养、热量知多少

5 善用调理工具

第二章 水果集锦

1 整肠健脾 苹果

2 清热凉血 火龙果

3 清肝利尿 李子

4 止呕益胃 芒果

5 降压抗癌 猕猴桃

.....

第三章 水果美容

.....

• • • • • ([收起](#))

[水果养生食疗圣典 下载链接1](#)

标签

评论

[水果养生食疗圣典 下载链接1](#)

书评

[水果养生食疗圣典 下载链接1](#)