

# 真元养生法



[真元养生法\\_下载链接1](#)

著者:李兆生

出版者:人民体育出版社

出版时间:2004-11-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787500925088

真元修真法即九脉合真后“一脉真谕”的宗系嫡传，古传之全称为“三界修真法、万乘

统元功”。三界指天、地、人，亦即指自然界中高层次的、低层次的以及中间层次的。其修真之法均为修持自己体内之元气。万乘是指功夫当中的中乘、下乘、下下乘、上乘、上上乘等等不一而足，就以万乘为计，也都离不开元气。离开元气的修持，就不是功夫，也不是武学，更谈不上修真。

作者介绍:

目录:

[真元养生法\\_下载链接1](#)

标签

真元

修真

丹道

自我发展

循经

大智慧

哲学

养生

评论

-----  
[真元养生法 下载链接1](#)

书评

-----  
[真元养生法 下载链接1](#)