

一切从基本做起

[一切从基本做起 下载链接1](#)

著者:健修 编

出版者:中央编译

出版时间:2004-1

装帧:

isbn:9787802110137

信心代表着一个人在事业中的精神状态和把握工作的热忱以及对自己能力的正确认识。

能力是与自己所学的知识，工作的经验，人生的阅历和长者的传授相结合的。

沟通，在工作中掌握交流与交谈的技巧是至关重要的。我们不仅要确定对方是否了解我们的意图，更重要的是让彼此在同一个观点，同一件事情上可以取得共识。

合作，在这个不断进步的时代，我们不能有创造性的思维，一味地在传统的理念里停滞不前，我们应该紧跟市场和现代社会发展的节奏，不断在工作中注入新的想法和提出合乎逻辑的有创造性的建议。

作者介绍:

目录: 前言

第一章 信心

第一节 信心的价值

第二节 “认识自我”

第三节 在自卑与自负之间取舍

第四节 职场中影响信心的因素

第五节 信心是一种健康的心态

第六节 把信心建立在挫折之上

第七节 增强信心的途径

第八节 保持信心的自助法

第二章 能力

第一节 能力决定身价

· · · · · (收起)

[一切从基本做起](#) [下载链接1](#)

标签

职场人士

评论

[一切从基本做起](#) [下载链接1](#)

书评

[一切从基本做起](#) [下载链接1](#)