

如何提升个人竞争力



[如何提升个人竞争力 下载链接1](#)

著者:侯忠义编

出版者:羊城晚报出版社

出版时间:2004年10月

装帧:平装

isbn:9787806513569

为你测试竞争的潜质；为你释放竞争的张力；帮你找准竞争发力点；帮你提升竞争的效能。这是本书的宗旨。

个人竞争力的强弱，关系到一个人的生存状态及生活质量。保持自己的优势，提升自己的竞争力，从而在社会结构的金字塔中处于一个有利的位置，将成为个人重大的人生课题。本书将个人竞争力分解为原动力、抗逆力、抗压力、应变力、自控力、适应力、行动力、创造力、社交力等九个类别，而每种能力下面又分解为若干测试指数，与市场上的智商、情商、心理、人生等测试书相比，本书直接切入与个人生存、发展，生涯规划、职业选择最密切最本质的竞争能力主题。通过测试，读者可对个人竞争效能、潜质进行一次全面的审视和评估，从而有针对性地对自己的竞争力进行修炼和提升，调整和加速自己步向成功之路。

作者介绍:

目录:

[如何提升个人竞争力_下载链接1](#)

标签

评论

[如何提升个人竞争力_下载链接1](#)

书评

[如何提升个人竞争力_下载链接1](#)