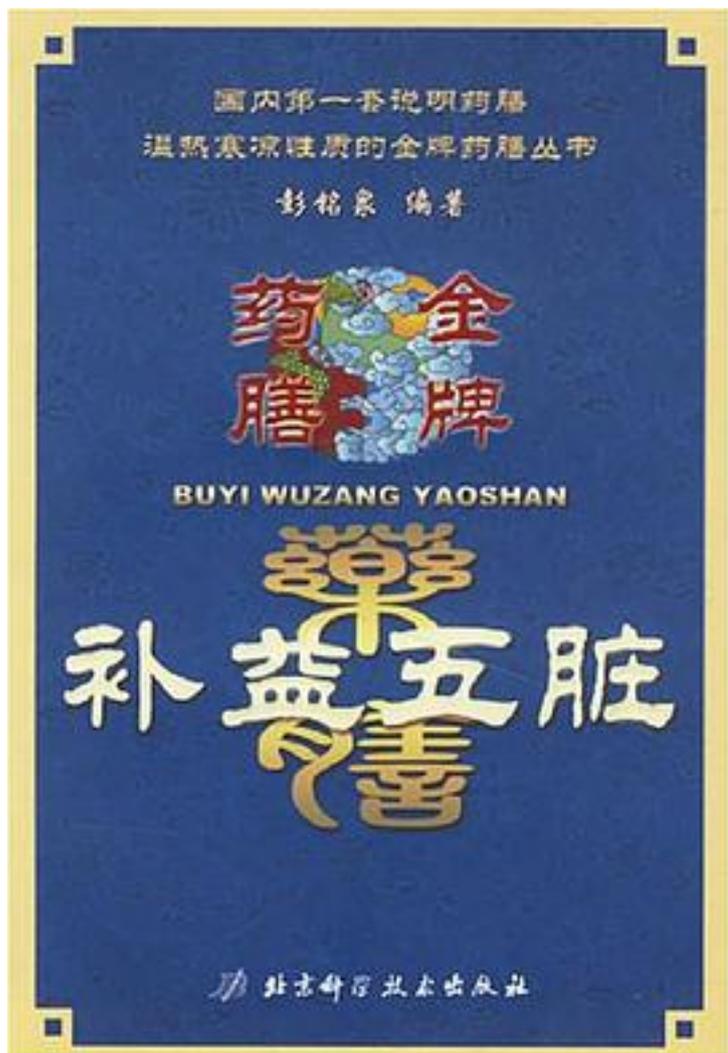


# 补益五脏药膳



[补益五脏药膳\\_下载链接1](#)

著者:彭铭泉

出版者:北京科学技术出版社

出版时间:2007-1

装帧:简装本

isbn:9787530429518

本书主要介绍对五脏有补益作用的一些常用药膳，共分五章，其一，补心药膳；其二，补肝药膳；其三，补脾药膳；其四，补肺药膳；其五，补肾药膳。书中所写的药膳方剂，既有古方，又有创新；每个配方根据药食性味、功能，科学配伍；每个菜品、汤羹，既有配方、功效，又有制作方法，内容翔实，照方制作，简便易行，又可收到较好疗效。这些药膳菜肴、汤羹，所用药物在中药店都可购到，所用辅料肉类、蔬菜，在集贸市场易于买到，而自制方法一看就懂，其保健效果，可根据各自家庭情况和所罹患疾病选用。

这里还需特别指出的是，凡属国家保护动、植物，应加以保护，不得随意取食。必须炮制的药物，请到中药店购买炮制好的再使用。在食用药膳时，如有医师指导，更能收到辨证施膳的效果。

本书适用于一般家庭成员、保健工作人员、医务人员、患者、药膳食疗爱好者以及日常工作劳碌的各行业人士阅读。

作者介绍:

目录:

[补益五脏药膳\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[补益五脏药膳\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[补益五脏药膳\\_下载链接1](#)