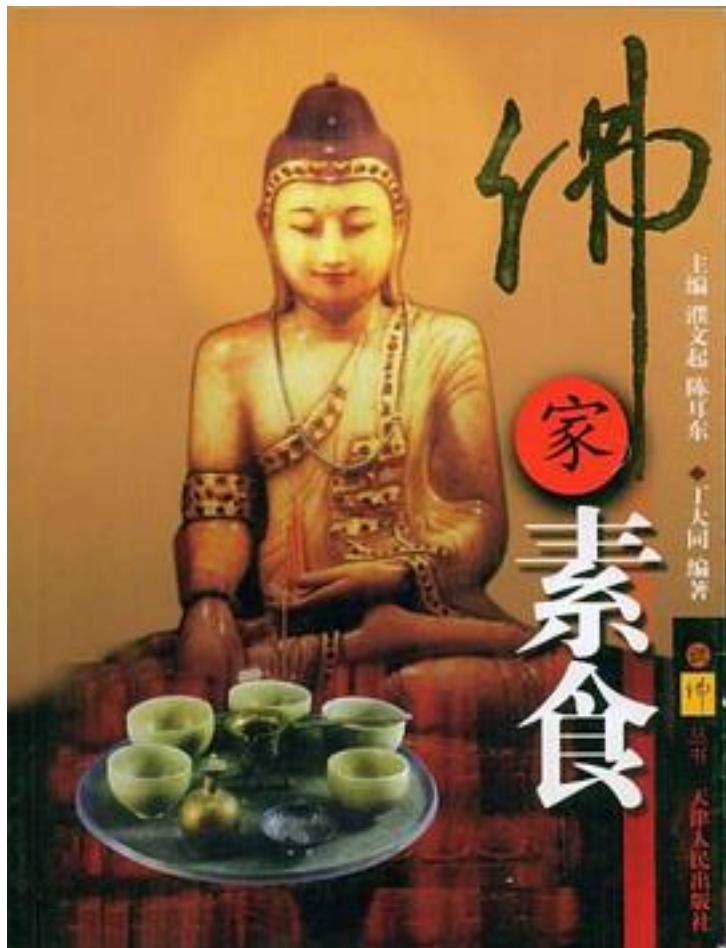


佛家素食



[佛家素食 下载链接1](#)

著者:陈耳东

出版者:天津人民出版社

出版时间:2004-9

装帧:平装

isbn:9787201048598

从独具的饮食文化，品味佛家慈悲处世、万法随缘之追求……

作者介绍:

目录: 引言 素口之道——佛家的素食主张
一 穿衣吃饭, 尽是禅机——饮食戒律
二 法轮未转, 食轮先转——饮食制度
三 饮啖法器——饮食用具
四 七宝五味——饮品
五 茶禅一味——茶
六 半月沉江——菜品
七 佛香罗汉斋——名寺菜肴
八 无人间烟火气——面食与果品
结语 佛家素食风行世界
· · · · · (收起)

[佛家素食](#) [下载链接1](#)

标签

素食

佛教

宗教基础

宗教

饮食

素食,佛教

广图

食

评论

纠结于信仰还不忘吃，于是看了这本书

崔晓姗于2010年5月21日捐赠；大国学基金会于2010年6月19日捐赠

#每天一本书#今天阅读《佛家素食》，明天给阿信面试的总经理是佛教爱好者，阿信加素油！晚安。（#每天一本书#6/30，#每月培养一个好习惯#）@晨阳_牙牙
@GTD的IT人 @Neo肥龙 @Jack-MF @咸鱼先生V @有可能是八素 @5点起床 @汪裕翔
@mydjohnson

终于可以喝牛奶了TAT

后半本可以说是佛家“米其林指南”

最让我触目惊心的一句话，你吃的肉是你前世的孩子。。佛曰：口中出轮回。。看完之后看吃妈妈烧得唯心肉。。觉得好残忍。。。

[佛家素食 下载链接1](#)

书评

【睡起作】修睦 长空秋雨歇，睡起觉精神。看水看山坐，无名无利身。
偈吟诸祖意，茶碾去年春。此外谁相识，孤云到砌频。【滔滔不持戒】慧寂
滔滔不持戒，兀兀不坐禅。[1] 醍茶三两碗，[2] 意在饅头边。[3] 【注释】：
[1]兀兀：用心劳苦貌。[2]酽（yàn）：浓。[3]...

前半部语气很平和。几乎无感情。分寸也颇适当。

谈茶部分减分，俗气太深，频频以民间轶事来铺陈说明。与上半部以佛教典籍佐证相比
较，此处显得轻浮、处处在表面。甚至有故事是贬低佛教。菜品部分以罗列展示，尤其

仿生菜之类缺少贯通所以。文思豆腐令人印象深刻。全书配图很是...

素食是值得提倡的是一种新型的饮食观。我灰常支持，本人最近喝中药觉得一切都是嘴惹得祸，要忌辛辣，生冷，上火的食物。闻香识女人原来也可以是佛。不错。有股香火味。吃荤就是杀生啊。原来我执意在杀戮。佛家还不是要吃鸡蛋和喝牛奶。感觉有点那个。你懂的

[佛家素食](#) [下载链接1](#)