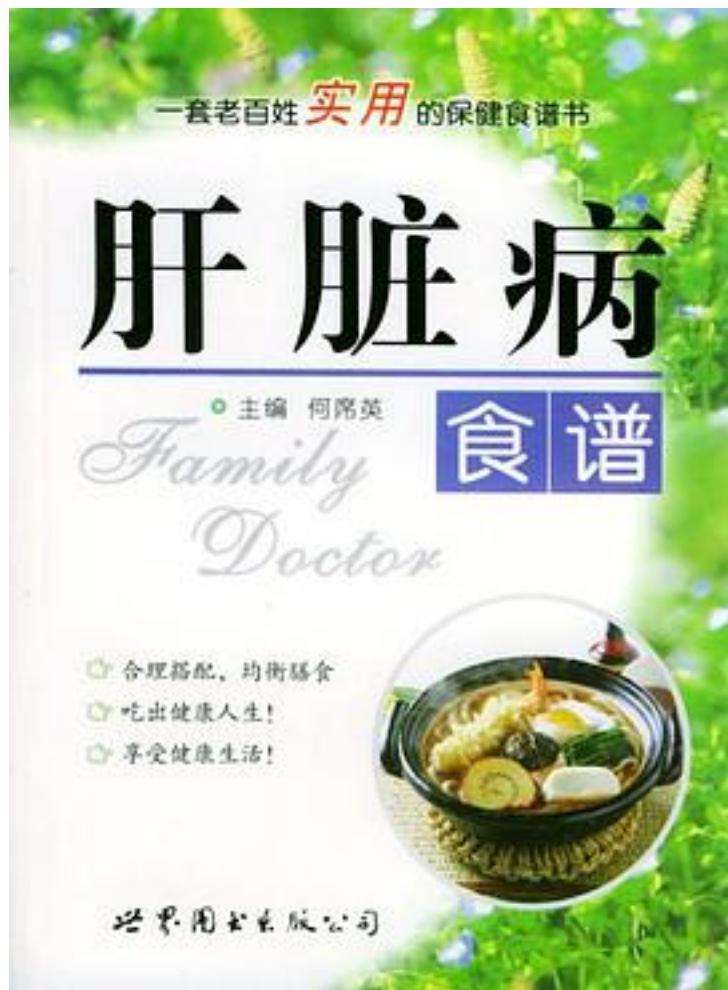


# 便秘食谱



[便秘食谱\\_下载链接1](#)

著者:何席英

出版者:世界图书出版公司

出版时间:2004-08-01

装帧:

isbn:9787506269094

合理搭配, 均衡膳食。吃出健康人生! 享受健康生活!

药膳食疗是我国传统医学和饮食文化百花园中的一朵奇葩，既是一门古老的学问，又是一门新兴的学科。说它古老，因为它历史悠久，源远流长；说它新，因为近年来兴起一股药膳热潮，不仅有药膳饭店、药膳专著、药膳科普读物，而且药膳疗法也被广泛应用于临床各科，甚至超过单纯药疗的效果，受到大家的普遍关注。因此，药膳食疗成为人们所重视的、治疗疾病不可缺少的辅助治疗也就合科情理之中。

这套丛书共计10本，分别是《糖尿病食谱》、《胃肠病食谱》、《胆石症食谱》、《冠心病食谱》、《肥胖症食谱》、《脂肪肝食谱》、《便秘食谱》、《肝脏病食谱》、《高血压食谱》、《高脂血症食谱》。在编写过程中，针对危害人们健康的常见病、多发病用食疗食谱的形式做了精当的描述。本丛书中编写的每一道食疗食谱，既有配料、做法、又有功效、食法、禁忌和注意事项，简明易懂，便于制作，疗效显著。读者可根据自己实际症状，选择具有针对性的药膳，实施食疗，防治疾病。在享受吃的文化中，品味健康人生！

作者介绍：

目录：

[便秘食谱](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[便秘食谱](#) [下载链接1](#)

书评

[便秘食谱](#) [下载链接1](#)