

均衡营养



[均衡营养_下载链接1](#)

著者:赵法伋

出版者:上海科学技术出版社

出版时间:2004-10

装帧:平装

isbn:9787532376155

中国营养学会在世纪之交提出了“平衡膳食、合理营养、促进健康”的理念，并先后制订和修订了《中国居民膳食营养素参考摄入量》和《中国居民膳食指南及平衡膳食宝塔》。本书以解读《中国居民膳食营养素参考摄入量》、《中国居民膳食指南及平衡膳食宝塔》的形式，着重介绍“平衡膳食、合理营养、促进健康”的理念，以普及营养科学知识。如以人体需要的营养素为主线，系统地阐述了人们所需要的营养素，准确地回答了为什么需要这些营养。

作者介绍:

目录:

[均衡营养_下载链接1](#)

标签

评论

[均衡营养_下载链接1](#)

书评

[均衡营养_下载链接1](#)