

第一项修炼



[第一项修炼 下载链接1](#)

著者:冯绍群

出版者:经济管理出版社

出版时间:2004-10

装帧:平装(无盘)

isbn:9787802070592

这是一本关于强大心灵的书。作者是一个坐在楼梯上讲故事的人，他没有夸张的手势，

也不会流露出生动的表情，而且从平淡的语气中娓娓道来一个个启迪心灵、强大自我的故事。它不会告诉你该做什么，不该做什么，而是让你从点滴的暗示中感受一种自我的锤炼。就算它不能带来你人生的转变，但至少也是一剂养心的良方。

作者介绍:

目录: 卷首语

第一章 重塑自我

第二章 善用观念

第三章 边走边悟

第四章 且歌且行

第五章 志在巅峰

主要参考书目

• • • • • (收起)

[第一项修炼](#) [下载链接1](#)

标签

励志

349776868@qq.com

评论

[第一项修炼](#) [下载链接1](#)

书评

[第一项修炼 下载链接1](#)