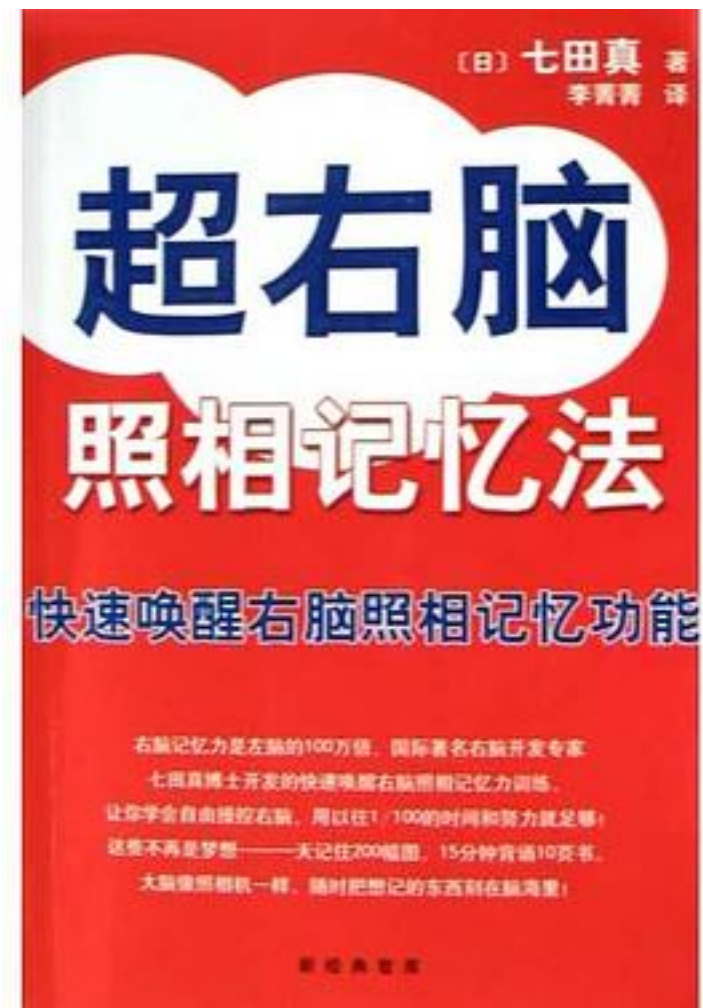


# 超右脑照相记忆法



[超右脑照相记忆法\\_下载链接1](#)

著者: (日) 七田真

出版者: 南海出版公司

出版时间: 2004-11

装帧: 平装(无盘)

isbn: 9787544229005

右脑记忆力是左脑的100万倍，国际著名右脑开发专家七田真博士开发的快速唤醒右脑

照相记忆力训练，让你学会自由操控右脑，用以往1/100的时间和努力就足够！

这些不再是梦想——一天记住200幅图，15分钟背诵10页书。

大脑像照相机一样，随时把想记的东西刻在脑海里！

本书倡导全新的记忆方法：

直觉图像能力是右脑记忆的关键；想象训练打开右脑记忆回路；视野扩大训练唤醒“一眼记住全像”能力；运用联想法，取得惊人的记忆效果。

超右脑照相记忆法让你在不知不觉中进入右脑工作状态，学会自由操纵右脑，数百倍提高学习效率，最大限度发挥右脑能力。

通过超右脑记忆法，你不但能够获得非凡记忆力，还能开发右脑的巨大潜能，从而改善注意力，培养思考能力和创造力。

作者介绍:

目录: 第一章 看得见的记忆

第二章 右脑中奇异的学习回路

第三章 用以往1/100的时间和努力就足够！——开发右脑照相记忆的方法

第四章 “记忆术”是杰出的右脑训练法

第五章 教育的原点是背诵和记忆

第六章 快速大量输入信息，英语背诵手到擒来

第七章 右脑记忆可以“5分钟读完一本书”！

第八章 跟着磁带打开超记忆回路

第九章 新时代要求具有的能力

附录 实践篇

• • • • • ([收起](#))

[超右脑照相记忆法\\_下载链接1](#)

标签

右脑开发

记忆

七田真

右脑

学习方法

思维

学习

影像阅读

评论

心理学的实验已经证明了此类“照相记忆”的“技术”均是伪科学，要记忆一张图片所需要记住的细节信息远超记忆抽象概念，这些书所描述的那种记忆根本是无法实现的。

-----  
坑爹呢

-----  
于是我真的每天念“南无阿加舍揭婆奄耶阿力加摩力沙哇可” 500遍.....555

-----  
竟然完全不管用……不过也可能是

-----  
12年前，对其嗤之以鼻。  
当我练了十年内家拳，才发现这本书的内容和状态都是真的。只是训练方法是比较差的。佛法、中医和内家拳更加优秀的开发此能力的利器

-----  
最近有大量快速阅读记忆的需求，看到一个应该吹牛逼自己一年可以读1000本书的哥们儿说到速读速记，我就按照这哥们说的找了点儿资料，这本，我不到1小时就看完了，当然中间略读了大概150页根本没必要看的東西。感觉那哥们儿若不是天赋秉异那肯定是吹牛逼了，这书以我多年常识来看，一定是忽悠傻逼的，当然我不否认里面有点貌似有用的东西，我决定可以试试，比如盯着书中间然后把整个书面内容都看到。而且从作者前面写的东西看，作者熟悉禅那的基本常识，我也会尝试捡起这部分内容练习下。。所以，本来不想给分的，给一个星星鼓励下吧。

-----  
210-238，中他妈的，和另外一本书内容一摸一样~~又他妈的出版社换书名 一样的套路

-----  
可能是我没坚持下去...但是我还是觉得扯淡...等我成功了 he 就不扯淡了...

-----  
我大脑相机的像素不够...怎么办..

-----  
记忆的一种方式，归于形象记忆类

-----  
高中时候把七田真基本看过了 练了一段时间 感觉骗人的 -。 - 没有成功例子嘛!

-----  
日本人的大杂烩，基本就是讲个梗概，唯一的特色是提出“大声背诵短文章有助于打开右脑回路。。。 ” 真的吗？那背一篇心经好了~~~

-----  
没法了，人太笨

-----  
背诵、联想，量变引起质变。  
长期记忆：情节记忆、语意记忆、程序记忆、启发性记忆。  
联想记忆（形象联想、意义联想）、挂钩联想、连锁联想。  
回忆见过的每一个人。 Short Eye Training

-----  
曼陀罗卡片还是很新奇的。

-----  
not bad, not bad. use it.

-----  
以前上过右脑记忆课程，在阅读这本书的时候，便觉得很熟悉。但这本书编辑的很烂。  
准备再快速扫描第二遍，再作阅读记录。

-----  
背诵。口头模仿。三到……

-----  
只有联想记忆法很有用

-----  
这本书改变了十七岁的我的人生。不管你信不信。

-----  
[超右脑照相记忆法\\_下载链接1](#)

## 书评

版权声明：转载时请以超链接形式标明文章原始出处和作者信息及本声明

<http://hirose.blogbus.com/logs/54379718.html> 读书笔记

七田真一直推崇右脑记忆法，他也为外语学习出过一本书 - 《超右脑英语学习法》

一、七田真的基本理论 1. 左右脑差别 左脑的记忆回路是低速记...

-----  
现行相关的科学界（诸如发展心理学、脑科学）根本没有任何和七田真学习法有关的独立研究，而科学家更对此神奇的学习方法鲜有听闻。证据为：在国际权威的脑科学和心理学论文数据库pubmed和psycINFO里不能搜索到一篇与“七田真学习法”（Shichida Method） ...

-----  
1 曲解左右脑分工理论，以此为理论基础 2 穿插宣扬炼成奇效，过目不忘 3

举名人例子，空海大师等等 4

一些冥想、催眠、瑜伽技巧：一点凝视、烛光凝视、观息、想象 5 想象训练 6

曼陀罗、蓝卡黄卡、3d卡各种卡 7 各种速听 各种阿尔法音乐 8

各种注意力小游戏：荷兰空军训练法等...

-----  
一般人不允许眼前突然出现幻象，当今社会和几千年前不一样了，到处都是车  
多数人的想象力得不到良好的训练 即使出现幻象，也无法将其固定  
意识在压制这种能力，释放幻象的开关被关闭，只有睡着以前的时候有可能出现，但  
随着意识的警觉，开关再次关闭 七田真到底知不知道怎样...

-----  
磨刀不误砍柴工的道理我是懂的，为了磨快我的阅读之刀，这些日子我一直在读一些有  
关记忆、速读、右脑之类的书。我已经读过了《超右脑波动速读法》和《10倍速影像阅  
读法》，再读完今天这本《超右脑照相记忆法》之后，我终于有了种大同小异的感觉。  
三本书都提到了曼陀罗图，这种...

-----  
读过这本书后感觉许多东西很虚，但的确开拓了自己对学习的新认识。希望读过这本书  
的人士共同探讨里面的内涵。

-----  
这个实在是需要练习。不过我敢肯定类似的东西在生活中有帮助过你。比如上课记不得  
教室的时候，我们肯定会照着大脑里的地图回顾在那个门进楼，上几级阶梯之后向哪里  
转第几个门。这些全部都是照相记忆，虽然你并没有特意去记过。如果用类似的方法帮  
助学习，相当于在大脑的ROM里先...

-----  
今天偶然翻以前大学时做的读书笔记，猛然间看到了笔记本上还有那么两三页是记这本  
书的。几年后再看当时的东西，完全是另一番感觉。当时自己完全沉浸在各种夸张的学  
习方法中，速读法、十倍速学习法，还有这个超右脑记忆法。这个照相的方法当时记得  
还有意练了那么几下，但是很快...

-----  
这两本书都是绝版书，找了好久，基本都是复印本，但是复印本是黑白的，没有彩图卡  
，影响训练效果，有的二手的正版的价格又太高了，都过百了。今天终于找到了正版的  
，价格非常合理，赶紧来跟大家分享下，需要的朋友可以到这里买了：  
双皇冠正版绝版书 七田真超右脑照相记忆法 (...)

-----  
[超右脑照相记忆法\\_下载链接1](#)