

妈咪常见健康问题自助



[妈咪常见健康问题自助_下载链接1_](#)

著者:欧阳鹏程 编

出版者:上海第二军医大学

出版时间:2005-1

装帧:

isbn:9787810604871

《妈咪常见健康问题自助》主要内容：生活中有了小宝贝，家务活一下子激增起来，每

天还得应对外面的工作。现代妈咪终日忙里忙外，身体难免会现出不适。可是，妈咪们总是关注着不宝贝和家人的健康，常常是最后一个想到自己。

生活中多关爱一下自己吧，自己帮助自己的健康，这样才能保持健康。要知道，妈咪健康了，小宝贝和家人才能更健康！

作者介绍:

目录:

[妈咪常见健康问题自助_下载链接1](#)

标签

评论

[妈咪常见健康问题自助_下载链接1](#)

书评

[妈咪常见健康问题自助_下载链接1](#)