

妈妈宝宝



[妈妈宝宝 下载链接1](#)

著者:<妈妈宝宝>编委会

出版者:中医古籍出版社

出版时间:2003-5

装帧:

isbn:9787801741448

书中从优生与胎教开始，对孕中母体和胎儿各时期的变化，产妇和宝宝的保健以及幼儿的教育问题分别作出了认真而详细的介绍，并附以精美的彩色图片，使图文有机地融为一体以便孕中的准妈妈和产后的母亲通过阅读来了解自己需要做什么和怎样去做，使宝宝健康成长，从而营造一个快乐的家庭。

本书内容丰富，结构新颖，内容的选择精当实用，希望通过阅读，能让将为人母和已为人母的亲妈妈免除焦虑，成为合格称职的好妈。

作者介绍:

目录: 胎教
中国古代胎教
世界胎教的几大学派
胎儿的感觉是胎教基础
胎教的方法

优生
预防性优生
合适的婚育年龄
合适的怀孕季节
影响优生的几个因素
孕妇应回避哪些工作环境
哪些夫妇有生育先天缺陷儿的危险
性生活与优生
保护精子
如何推算最佳受孕时间
准爸爸做
· · · · · (收起)

[妈妈宝宝_下载链接1_](#)

标签

育儿

评论

[妈妈宝宝_下载链接1_](#)

书评

[妈妈宝宝_下载链接1_](#)