

足浴按摩实用手册



[足浴按摩实用手册_下载链接1](#)

著者:徐志生

出版者:中医古籍出版社

出版时间:2003-10

装帧:简装本

isbn:9787801741806

本书对足浴按摩从理论到实践做了较详细的介绍，涉及足浴按摩的作用及功效，足部反射区与穴位的区别，足部反向区的性质，足浴按摩的方位术语，足浴按摩的禁忌证及注意事项等诸多内容。对足部65个反向区，12个敏感点反向区，足浴按摩的基本手法，足浴按摩放松手法，足浴按摩的技巧手法，逐个进行了图解说明。另外还介绍了40多种常见病的足浴配方及足部反射区治病按摩配区方法。书中图文并茂，通俗易懂，为广大足浴按摩师和想利用足浴按摩自我治疗及保健的朋友提供了良好的教材。

作者介绍:

目录:

[足浴按摩实用手册_下载链接1](#)

标签

足浴

养生

评论

[足浴按摩实用手册_下载链接1](#)

书评

[足浴按摩实用手册_下载链接1](#)