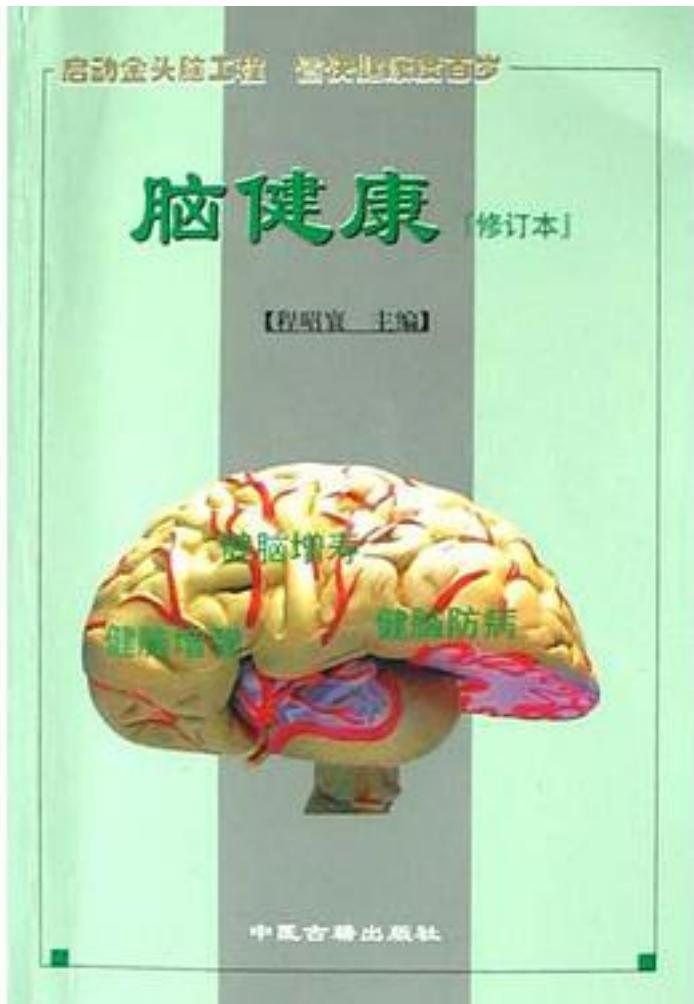


脑健康



[脑健康 下载链接1](#)

著者:程昭寰

出版者:中医古籍出版社

出版时间:2004-10-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787801740540

本书突出健脑为主，强调“大脑早开发，智慧自然来”、“要长寿，先养脑，养脑度百

岁”等理念，既实用又与时俱进，要求通过“健脑增智，健脑增寿，健脑防病”等切合实际的有效方法，从而是达到“让沉睡的大脑觉醒，让潜能的大脑开发，让智慧的大脑健康”的目标，深信该书出版后，必将为人类的健脑事业作出新的贡献。本书分上、中、下三篇，上篇健脑增智，中篇健脑增寿，下篇健脑防病，附篇健脑百科方法种种。全书力求避免重复，努力做到雅俗共赏，通俗实用。

作者介绍:

目录:

[脑健康 下载链接1](#)

标签

脑科学

评论

[脑健康 下载链接1](#)

书评

[脑健康 下载链接1](#)