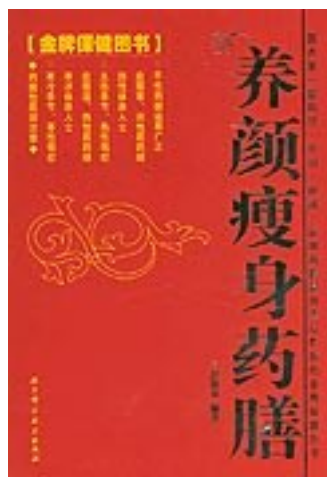


养颜瘦身药膳



[养颜瘦身药膳_下载链接1](#)

著者:彭铭泉

出版者:第1版 (2004年11月1日)

出版时间:2004年11月1日

装帧:平装

isbn:9787530430392

本书的内容，主要是向读者介绍养颜美容、减肥瘦身的药膳，以满足广大养颜瘦身者的需求。

这里还需特别指出的是，凡属国家保护动、植物，应加以保护，不得随意取食。必须炮制的药物，请到中药店购买炮制好的再使用。在食用药膳时，如有医师指导，更能收到辨证施膳的效果。

本书适用于一般家庭成员、保健工作人员、医务人员、患者、药膳食疗爱好者以及日常工作劳碌的各行业人士阅读。

作者介绍:

目录:

[养颜瘦身药膳_下载链接1](#)

标签

藏医

图解

养生

评论

[养颜瘦身药膳_下载链接1](#)

书评

[养颜瘦身药膳_下载链接1](#)