

经络美容



[经络美容_下载链接1](#)

著者:余茂基

出版者:江苏科技出版社

出版时间:2004-10

装帧:简装本

isbn:9787534543517

美是一种感觉，美是一种愿望，美更是一种力量。国外大量的社会心理学研究证实了容

貌会影响人们对人的评价，如貌美者总会得到赞美和肯定，相反则常常会受到批评和冷落。国外学者卡雷·戴恩的研究中有大量的事实支持这个观点，而阿伦森和西格尔的研究则证明了美貌是吸引人的第一要素，美貌能增加工作机会和收入，美貌还能赢得更多的朋友。

“爱美之心，人皆有之”，谁不希望自己拥有漂亮的身材和脸蛋？爱美的人们挤出时间，省下金钱，纷纷去美容院实现自己的梦想。而更多的人只能在家里凭着自己对美容的一知半解，涂啊、抹啊，甚至切番茄、刨黄瓜、榨柠檬，忙中偷闲，暗暗地下着“面子”上的功夫。然而因未能掌握美容的真谛，常常事倍功半，甚至徒劳而返。那么怎么办呢？如何找到适合自己的美容良方？本书既有古代美容良方，又有美容现代研究，处处以实用、有效为务，阅读本书后，你将一定能找到适合您自己的美容方法，为您增美添色！

作者介绍:

目录:

[经络美容_下载链接1_](#)

标签

评论

很有启发

[经络美容_下载链接1_](#)

书评

[经络美容_下载链接1_](#)