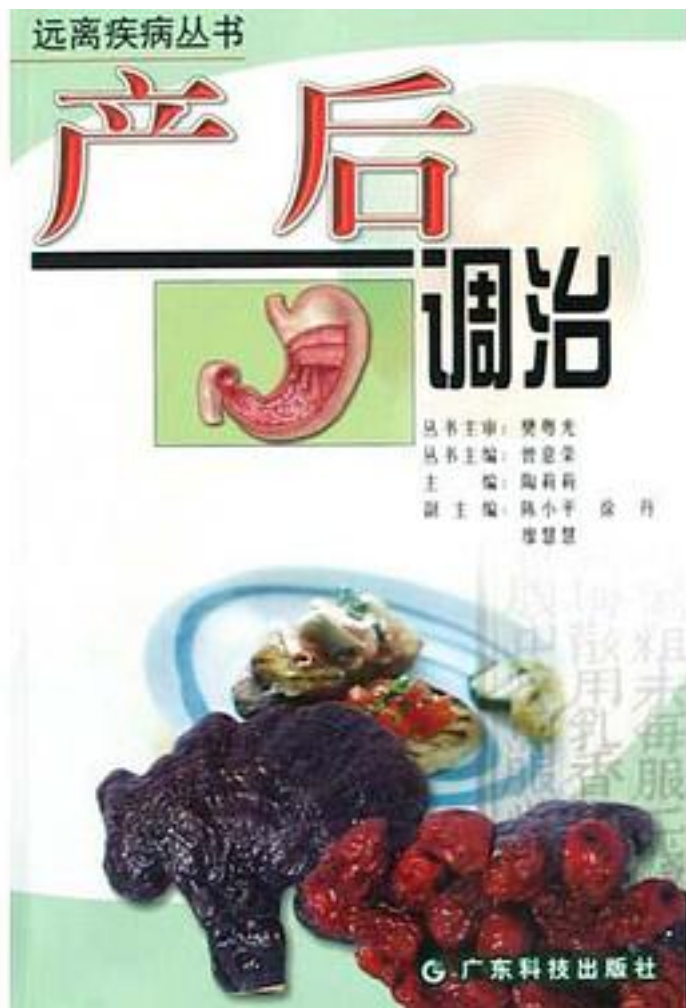


产后调治



[产后调治_下载链接1](#)

著者:陶莉莉

出版者:广东科技出版社

出版时间:2005-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787535936202

分娩后，妇女要面对一系列问题，既要尽快使身体恢复健康，重返工作岗位，又需要适

应新的角色，照顾、哺育婴儿，让其健康成长。稍有不周之处，就会影响到母婴的身心健康，因此，产后的调养对于每一位产妇来说都是至关重要的。然而现实生活中存在着一些违反科学的传统的习俗和不当的调养方法，严重的影响了产妇的身心健康，阻碍着产妇身体健康。《产后调治》以问答的形式，向广大妇女介绍产后的一些基本常识以及在现实生活中需要注意的问题，指导产妇认识产后病的种类及引起产后病的原因、如何预防产后病的发生、产后如何调养及保健，以期广大妇女能掌握有关产后的科普知识，走出传统习俗和调养方法的误区，顺利渡过产褥期及哺乳期，早日恢复健康，恢复体形，恢复正常的工作和生活。

作者介绍:

目录: 一 产后探秘
1 关于产褥期
2 关于哺乳
3 产后谈性
二 走进诊室
1 产后病的特点及用药
2 关于产后病症
.....
三 善于调养
.....
四 先予预防
.....
五 适当用药
.....
六 产后保健
.....
· · · · · · ([收起](#))

[产后调治_下载链接1](#)

标签

评论

[产后调治_下载链接1](#)

书评

[产后调治_下载链接1](#)