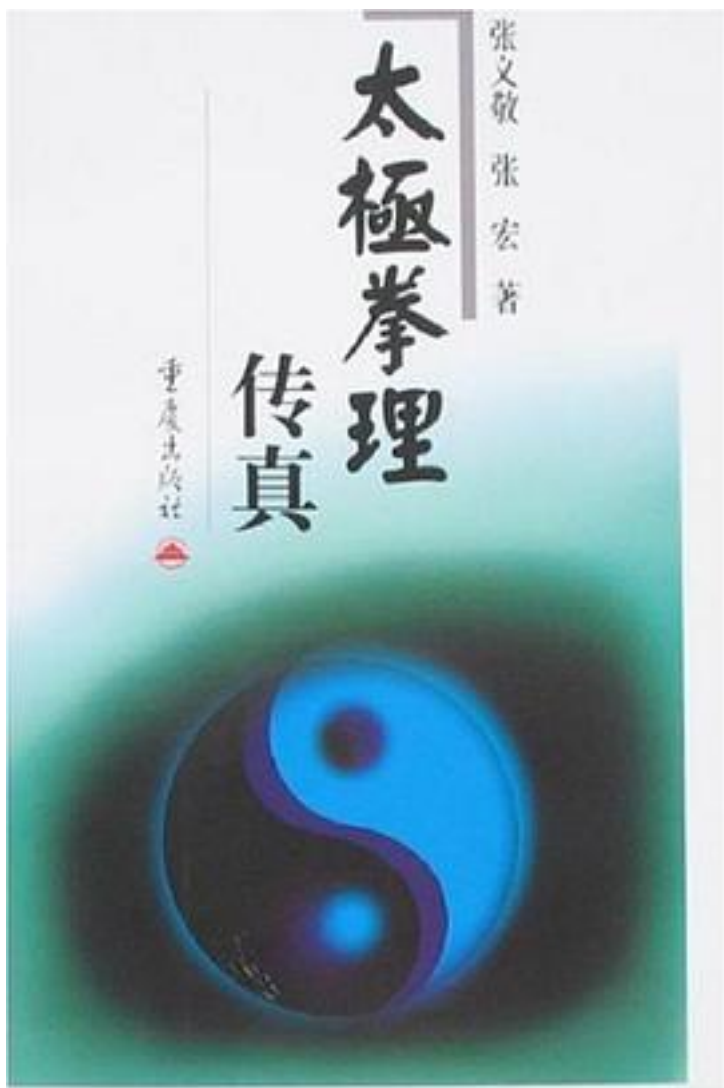


# 太极拳理传真



[太极拳理传真\\_下载链接1](#)

著者:张义敬

出版者:重庆出版社

出版时间:2005-11

装帧:平装

isbn:9787536603264

《太极拳理传真》讲述了所谓“入门引路须口授”，拳是一门实践功夫，要在自己身上做功夫，是要跟师学才学得会的。读者千万不要以为有了拳照、有了拳理，就可以万事大吉了！太极拳是一门具有很深奥学问的技艺，千万不要将它看得太简单了。由于拳中的内容太多了，写作时每易详此略彼，甚至主要是靠身体力行去练懂，也就是使自己的身体会了，才叫“体会”。太极拳在理论上，不仅和黄帝、老子密切相关，和阴阳学说更形影不离，在技击上全依孙子兵法和辩证唯物主义，与力学、气功、医学等也关系密切。正因为它涉及的面太宽广，我们要想学好太极拳，就必须具有较为广泛的文化修养作基础。与书本绝缘的人，恐怕很难成什么大气候。除了勤于实践，还要认真钻研其拳理，弄清楚它为什么采取了一系列与众不同的极为特殊的练功方法。其特殊的程度，竟至超越一般人的常识，使聪明人糊涂。一种用之于技击的武艺，竟然奥妙到了使人高深莫测的程度，这也足见中国文化的渊深与特色了。

作者介绍:

目录:

[太极拳理传真\\_下载链接1](#)

## 标签

太极拳

武术

太极

武术理论

杨式太极拳

拳术

养生

国学

## 评论

:G852.11

-----  
大学事情读过，大进益。力荐！

-----  
负责任的拳书，比那些乱扯一通阴阳五行八卦的书好多了。  
还有对后生的寄托与希望。愿杨式太极拳生生不息，生生不已。  
另外，此书直指楊师的《杨式太极拳体用全书》

-----  
这，才是武术。

-----  
电子版

-----  
较为朴实 但还是比较笼统

-----  
[太极拳理传真 下载链接1](#)

## 书评

首先，书的印刷质量不错，书拿在手里沉甸甸的,说明纸质很好,字体也合适，看着舒服..

其次,书的内容不错,言之有物,无论你同意不同意作者的观点,但都得承认这是一本热爱太极拳.钻研太极拳的人写的书.....

太极拳的发展正是需要这样探微求精的人,而不是到擂台上顶盔罩甲,挥刀耀...

-----  
对于零基础的太极拳爱好者，这是一本好书。其中最重要的部分是李雅轩的往来书信，

给大众留下一个正确的太极拳印象。细细读来句句恳切，既可见李的功夫水平相当高，也能一窥宗师的思想境界。对于习练太极拳的人来说，这书也是极好的，因为可以时时劝诫学员，为不断修习起到引...

-----  
[太极拳理传真\\_下载链接1](#)