

网球健身法

WANQIU JIANSHEN FA

网球健身法

● 李国东 / 编著



[网球健身法_下载链接1](#)

著者:李国东编

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:2004-1

装帧:简裝本

isbn:9787811002249

《网球健身法》分九章，介绍了网球的基本知识，包括网球运动的好处、认识球具、如何打网球、网球比赛、青少年打网球、女性保健网球、老年人打网球、网球运动的伤病与预防等。

作者介绍:

目录:

[网球健身法 下载链接1](#)

标签

评论

[网球健身法 下载链接1](#)

书评

[网球健身法 下载链接1](#)