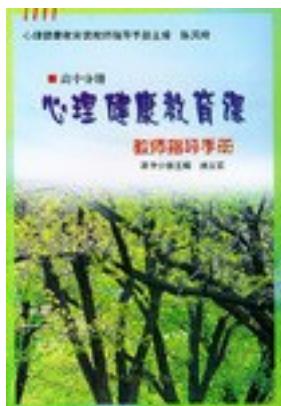


心理健康教育课（高中分册）



[心理健康教育课（高中分册）](#) [下载链接1](#)

著者:孙义农编

出版者:浙江科技出版社

出版时间:2004-9

装帧:平装

isbn:9787534118630

心理健康教育课是中小学心理健康教育的主要形式之一。它具有集体辅导的以下基本特征：辅导对象的全体性；辅导内容的全体性；辅导内容的计划性；辅导方式的活动性；辅导功能的发展性。

心理健康教育课不同于其他各门课程，也不同于社会、团队活动。它的主要任务是帮助学生认识自我及与周围环境的关系，侧重于培养学生良好的任务是帮助学生认识自我及周围环境的关系，侧重于培养学生良好的心理素质和促进其知、情、意心理过程的和谐统一。

心理健康教育课根据青少年个体成长过程中自身需求的规律和特点来设计和组织活动，包括帮助学生认识自己的优势与不足，发现自己的需要和潜能，认识环境及自己在环境中的位置，使学生得到健康、充分的发展。正因为心理健康教育课的内容贴近学生生活实际，活动和方式也适合他们的年龄特点，因此这门课受到了中小学生的普遍欢迎。

作者介绍:

目录:

[心理健康教育课（高中分册）_下载链接1](#)

标签

评论

[心理健康教育课（高中分册）_下载链接1](#)

书评

[心理健康教育课（高中分册）_下载链接1](#)