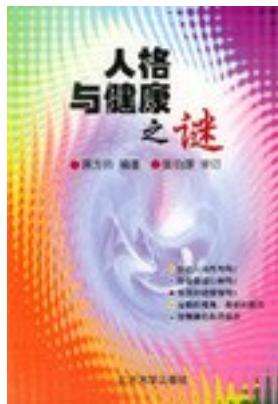


人格与健康之谜



[人格与健康之谜 下载链接1](#)

著者:蒋方田

出版者:北京大学出版社

出版时间:2001-5

装帧:简裝本

isbn:9787301048535

为什么在紧张的工作中发生了心肌梗塞？为什么骨折愈合得慢？为什么会患神经衰弱？这都与紧张焦虑的情绪有关。而情绪的产生又与人格息息相关。同一件事，某些人泰然处之，某些人则忧心忡忡，人格与健康有着不解之谜。本书正是从发生在人们身边的小事入手，把人格与健康的奥秘娓娓道来。它将让你了解人格的全部含义，明白人格与疾病、健康之间复杂的关系，学会调节心理平衡、培养健康人格、追求健康人生的技巧，众多实用的心理测验更

作者介绍:

目录: 第一章 从李平的病案说起

第二章 仅仅是假面具吗？

第三章 人格的函数式

第四章 内向还是外向？

第五章 超越自卑

第六章 刺激与反应

第七章 走近弗洛伊德

第八章 马斯洛的召唤

第九章 君子与阴阳

第十章 “认识你自己”

第十一章 “别理我，我烦着那！”

第十二章 扰人的事件

第十三章 百病皆生于气

• • • • • (收起)

[人格与健康之谜](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[人格与健康之谜](#) [下载链接1](#)

书评

[人格与健康之谜](#) [下载链接1](#)