

# 家庭保健汤小丛书 消暑解热汤



[家庭保健汤小丛书 消暑解热汤\\_下载链接1](#)

著者:刘承兰

出版者:中原农民出版社

出版时间:2004年06月

装帧:平装

isbn:9787806417386

这是一本夏季实用的汤谱书。书中收集了有消暑解热作用的蔬菜果品、畜肉、禽蛋、河鲜海味及其他等4类汤菜120种，对每一款汤菜的食疗保健作用和夏天做汤菜的一般要求作了系统的介绍。本书介绍的汤菜都采用市场有售的普通原料，制法简便，实用性强，并具有一定的知识性，适合家庭阅读使用，也可供专业烹饪工作人员参考。

作者介绍:

目录:

[家庭保健汤小丛书 消暑解热汤\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[家庭保健汤小丛书 消暑解热汤\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[家庭保健汤小丛书 消暑解热汤\\_下载链接1](#)