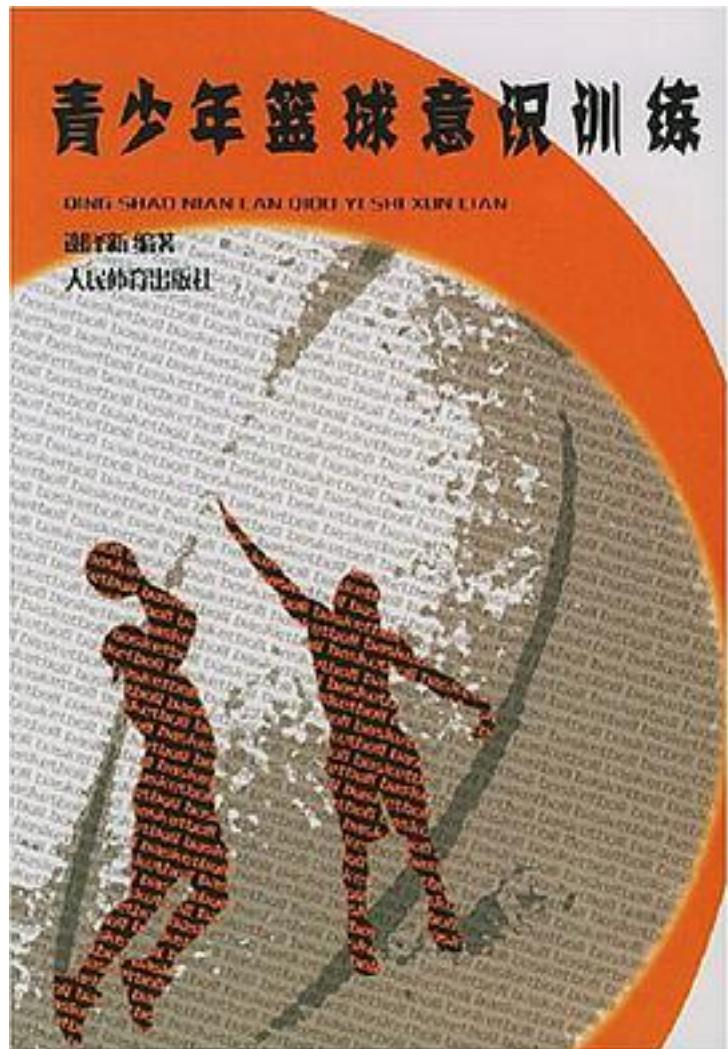


青少年篮球意识训练



[青少年篮球意识训练 下载链接1](#)

著者:谢泽新

出版者:人民体育出版社

出版时间:2005-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787500926641

《青少年篮球意识训练》首先从运动的认识、意识、意志分析入手，强调篮球运动员成才所必须具备的认知，学识基础。接着介绍比赛中面对各种对手，各种战术的应变思维过程和处理方法。督促青少年运动员在掌握篮球技、战术的同时，具备篮球运动的正确意识结构。再通过讲解篮球上辩证法，了解制约篮球意识形成的诸多问题，回顾篮球运动发展史，逐步揭示篮球运动各项原则

、篮球比赛的制胜规律。使青少年篮球运动员在注意观察、审时度势等方面，确立正确的模仿学习习惯，就能早日成为既的扎实基本功，又有科学思想，既掌握了篮球运动的规律，又不失具有浪漫的想像力的，有勇有谋、有志气、有豪气的优秀运动员。

这本书与同类书籍的不同之处还在于，在指导运动员建立简捷、机智的思维方法的同时，提示运动员认识和处理好三个关系：第一个是个人与集体的关系；第二个是自己与对手的关系；第三个是战术与技术的关系。

作者介绍：

目录：

[青少年篮球意识训练 下载链接1](#)

标签

评论

[青少年篮球意识训练 下载链接1](#)

书评

[青少年篮球意识训练 下载链接1](#)