

八卦掌答疑



[八卦掌答疑 下载链接1](#)

著者:张全亮

出版者:人民体育出版社

出版时间:2005-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787500926849

八卦掌是传统武术的优秀拳种，其拳经、歌诀充分体现了传统文化的内涵和神韵。对今人而言，总感在眼前却又有一层神秘面纱相隔，而不得见其神采奕奕的面孔。《八卦掌答疑》一书从古老的易经之理，到现代科学知识，从传统医学及现代医学等诸多方面进行解说。从初习者的手、眼、身法、步，到中、高层阶段的难关重点都一一进行了细解。从习武、修德及延年益寿等等方面都尽其所知认真作了释义。充分显示了张全亮先生高深的功夫、渊博的知识及深厚的修养。

本书是作者继《八卦掌精要》等系列畅销书之后的又一本应读者所需的更为全面、详尽的工具书。本书分为解奥、解秘、解析、解惑、拳械、治病健身六部分。运用传统医学和现代医学知识深入浅出地就初习者在练习中遇到的难题疑惑进行一一解答，并与治病健身结合，使习练者在练习过程中不知不觉中提高了水平，强健了身体。全书采用问答形式，读来晓畅易懂，是八卦掌爱好者不可或缺的工具书。

作者介绍:

目录:

[八卦掌答疑 下载链接1](#)

标签

武术

评论

[八卦掌答疑 下载链接1](#)

书评

[八卦掌答疑 下载链接1](#)