

# 小学健康教育



[小学健康教育\\_下载链接1](#)

著者:陈小红

出版者:北京大学出版社

出版时间:2004-3

装帧:

isbn:9787301068212

健康素质是学生综合素质的重要组成部分，健康知识是学校教学的一个重要内容，健康素质依赖于系统的健康教育课程。小学生正处在长身体、学知识、形成行为习惯的重要阶段，是接受健康教育的最佳目标人群。学校是进行健康教育的最佳场所。在九年制义务教育期间，有计划、系统地对小学生进行卫生保健知识的教育，提高学生健康知识的知晓率和健康行为的形成率，不仅可使儿童一辈子受益，而且对其父母、邻里、亲友和社会将产生良好的影响

作者介绍:

目录: 我要当个好学生  
认识我们的身体  
爹妈电话要记牢  
立行坐卧要正确  
读写姿势须注意  
快快乐乐做早操  
做好眼保健操  
养成良好的学习习惯  
大家来打预防针  
勤洗手 保健康  
勤剪指甲好习惯  
随地吐痰太不该  
乱扔垃圾可不好  
家里房间勤整理  
..... (收起)

[小学健康教育\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[小学健康教育\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[小学健康教育\\_下载链接1](#)