

# 小学健康教育

# 小学健康教育

XIAOXUE JIANKANG JIAOYU

六年级·上册

《健康教育》编写组



北京大学出版社

B

[小学健康教育\\_下载链接1](#)

著者:《健康教育》编写组 编

出版者:北京大学出版社

出版时间:2004-3

装帧:

isbn:9787301068281

《小学健康教育·4年级(下册)》内容新颖，图文并茂，重点突出，系统全面，科学实用，经过多年使用，是一套成熟的向小学生传播健康知识和技能的新教材。健康素质是学生综合素质的重要组成部分，健康知识是学校教学的一个重要内容，健康素质依赖于系统的健康教育课程。小学生正处在长身体、学知识、形成行为习惯的重要阶段，是接受健康教育的最佳目标人群。学校是进行健康教育的最佳场所。在九年制义务教育期间，有计划、系统地对小学生进行卫生保健知识的教育，提高学生健康知识的知晓率和健康行为的形成率，不仅可使儿童一辈子受益，而且对其父母、邻里、亲友和社会将产生良好的影响。从培养造就一代新人的角度看，在中国要真正形成人人讲卫生，建立健康的行为和生活方式，树立高尚的道德品质，推进社会进步和精神文明建设，在很大程度上取决于学校健康教育课的质量。

随着科技飞速发展、社会不断进步，健康教育的内容和形式也在不断更新。为此，我们在认真分析了以往各种健康教育课本的基础上，根据目前小学健康教育的现状和卫生防病工作的需要，组织专家和具有丰富教学经验的教师编写了这套小学健康教育教材。全书共12册，每个年级分上下册，分别适合于1-6年级使用。

作者介绍:

目录: 人体内脏的功能

细菌、病毒和真菌

生命的基础——蛋白质

脂肪的功和过

糖类——生命的燃料

神奇奥妙的维生素

不多不少矿物质

预防缺铁性贫血

碘——智慧的元素

合理安排一日三餐

平衡膳食身体棒

营养过剩危害大

炎炎夏日防中暑

游泳安全要牢记

· · · · · (收起)

[小学健康教育](#) [下载链接1](#)

标签

JKJY

评论

[小学健康教育 下载链接1](#)

书评

[小学健康教育 下载链接1](#)