

# 小学健康教育

# 小学健康教育

XIAOXUE JIANKANG JIAOYU

六年级·上册

《健康教育》编写组



北京大学出版社

B

[小学健康教育\\_下载链接1](#)

著者:郑月娥

出版者:北京大学出版社

出版时间:2004-3

装帧:

isbn:9787301068250

健康素质是学生综合素质的重要组成部分，健康知识是学校教学的一个重要内容，健康素质依赖于系统的健康教育课程。小学生正处在长身体、学知识、形成行为习惯的重要阶段，是接受健康教育的最佳目标人群。学校是进行健康教育的最佳场所。在九年制义务教育期间，有计划、系统地对小学生进行卫生保健知识的教育，提高学生健康知识的知晓率和健康行为的形成率，不仅可使儿童一辈子受益，而且对其父母、邻里、亲友和社会将产生良好的影响。

作者介绍：

目录: 眼睛的自述

迷了眼睛怎么办

预防红眼病

玩耍要注意适度和安全

防止坠落和摔伤

身处险境如何求救

人体必需的营养素 (一)

人体必需的营养素 (二)

吃零食，有讲究

冻疮的预防和治疗

要定期检查身体

休息好，身体好

我们一起来锻炼

和睦的家庭促进成长

· · · · · (收起)

[小学健康教育 下载链接1](#)

标签

评论

[小学健康教育 下载链接1](#)

书评

[小学健康教育 下载链接1](#)