

# 小学健康教育



[小学健康教育\\_下载链接1](#)

著者:郑月娥

出版者:北京大学出版社

出版时间:2004-3

装帧:

isbn:9787301068250

健康素质是学生综合素质的重要组成部分，健康知识是学校教学的一个重要内容，健康素质依赖于系统的健康教育课程。小学生正处在长身体、学知识、形成行为习惯的重要阶段，是接受健康教育的最佳目标人群。学校是进行健康教育的最佳场所。在九年制义务教育期间，有计划、系统地对小学生进行卫生保健知识的教育，提高学生健康知识的知晓率和健康行为的形成率，不仅可使儿童一辈子受益，而且对其父母、邻里、亲友和社会将产生良好的影响

作者介绍:

目录: 眼睛的自述  
迷了眼睛怎么办  
预防红眼病  
玩耍要注意适度和安全  
防止坠落和摔伤  
身处险境如何求救  
人体必需的营养素 (一)  
人体必需的营养素 (二)  
吃零食，有讲究  
冻疮的预防和治疗  
要定期检查身体  
休息好，身体好  
我们一起来锻炼  
和睦的家庭促进成长  
· · · · · (收起)

[小学健康教育\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[小学健康教育\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[小学健康教育\\_下载链接1](#)