

健康小博士 (下)



[健康小博士 \(下\) 下载链接1](#)

著者:《健康教育 组

出版者:北京大学出版社

出版时间:2001-10

装帧:

isbn:9787301051238

读本分为上、下两册，共有6篇、12分册。每一篇提供给一个相庆年级的学生阅读，其中，第一篇“健康启明星”，让小学生开始了健康，关心健康和学习健康知识，掌握健康技能。第二篇“健康导航灯”，引导小学生在获得初步知识与技能以后能够对健康有进一步的追求。第三篇“健康扬帆船”，使学生在已有知识与技能的基础上，对自己的身心健康了解得更实际、更直接。第四篇“健康拾英路”，指导学生在前三年学习的基础上，能反映重要的、适于自身情况的健康知识与技能，有选择性地去掌握。第五篇“健康万花园”，五年级的小学生正要步入自身机体和内心世界变化多端、丰富多彩的青春年华，这里将告诉学生许多新鲜的健康知识与技能。第六篇“健康小博士”，经过了六年的小学生活和健康教育知识与技能。第六篇“健康小博士”，经过了六年的小学生活和健康教育知识与技能的熏陶，虽然还只是较低水平上的，但已形成了较全面、较系统、较牢固的基础。“健康小博士”可以说是当之无愧了。本套读本从学生日常生活、学习等经常遇到和关心的问题入手，内容新疑、形式活泼、重点突出，具有较强的针对性、实用性和可操作性，对于小学生良好卫生行为和习惯的养成，有鱼明的指导作用。

作者介绍:

目录: 6.健康小博士 (下)

眼睛的构造与卫生
神经系统的构造与卫生
拒吸第一支烟
食品的选购与贮存
食疗预测自己的身高
噪声的危害
克山病的预防
头号瘟疫艾滋病
祝你考试成功
自觉承担责任
学会正确地消费和理财
相信自己——我能行！
我们长大了
· · · · · (收起)

[健康小博士 \(下\)](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[健康小博士 \(下\) 下载链接1](#)

书评

[健康小博士 \(下\) 下载链接1](#)