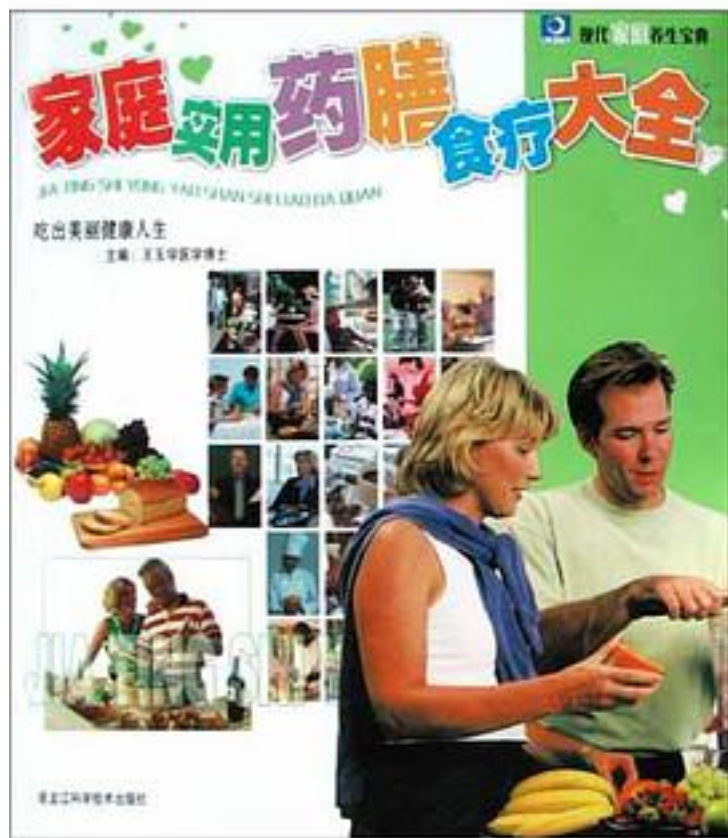


家庭实用药膳食疗大全



[家庭实用药膳食疗大全_下载链接1](#)

著者:王玉学

出版者:黑龙江科学技术出版社

出版时间:2004-9-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787538847406

《家庭实用药膳食疗大全》共三章，具体包括：药膳与食疗的基本知识、养生保健类药

膳与食疗、常见疾病的药膳与食疗等。

作者介绍:

目录: 第一章 药膳与食疗的基本知识

- 1 药膳与食疗的概述
- 2 药膳与食疗的分类
- 3 药膳与食疗的基本原则
- 4 药膳与食疗的注意事项

第二章 养生保健类药膳与食疗

- 1 滋补强身
- 2 美容养颜
- 3 延年益寿
- 4 健脑益智
- 5 滋阴壮阳
- 6 明目亮睛，香体洁口

第三章 常见疾病的药膳与食疗

.....

· · · · · (收起)

[家庭实用药膳食疗大全_下载链接1](#)

标签

评论

2005.购于王府井书店

[家庭实用药膳食疗大全_下载链接1](#)

书评

[家庭实用药膳食疗大全 下载链接1](#)